

Учебно-тематический план первоначальной подготовки спасателей

Категория обучающихся:

- спасатели профессиональных, нештатных, общественных аварийно-спасательных формирований.

Формы подготовки:

очная, с отрывом от работы;

очно-заочная с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Срок подготовки:

очно – 113 часов;

очно-заочно - 113 часов.

Режим занятий:

очно по 5-8 учебных часов в день;

очно-заочно - 113 учебных часов, из них очно - 36 часов, самостоятельно - 77 часов.

№ п/п	Наименование разделов и включенных в них тем	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела								
		Очная форма обучения				Очно-заочная форма обучения				
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль	Всего часов	Аудиторно		Самостоятельно	Контроль
							Лекция	Практические		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Контрольное тестирование	2			2	1				1
Базовая подготовка										
Раздел 1. Общая подготовка										
2.	Тема №1. Организация спасательного дела в России.	2	2			2	1		1	
3.	Тема №2. Классификация аварий, катастроф, стихийных бедствий. Причины и последствия.	2	2			2			2	
4.	Тема №3. Требования нормативно-правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.	2	2			2			2	
5.	Тема №4. Основные принципы и способы защиты населения от	2	2			2			2	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера.									
6.	Тема №5. Воздействие на человека и объекты поражающих и негативных факторов, характерных для военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций.	2	2			2	1		1	
7.	Тема №6. Действия спасателя при ведении ПСР в ЧС.	2	2			2			2	
8.	Тема №7. Основы выживания в различных ЧС.	2	2			2			2	
9.	Тема №8. Технические средства и оборудование, применяемые при ведении ПСР.	2	2			2			2	
10.	Тема №9. АХОВ. Радиационная, химическая, биологическая защита.	2	2			2			2	
11.	Тема №10. Основы управления и связи в ПСР.	2	2			2			2	
12.	Тема №11. Топографические карты, схемы местности и планы.	2	1	1		2	1	1		
13.	Итого по разделу:	22	21	1		22	3	1	18	
Раздел 2. Экология										
1.	Тема №1. Понятие об экологии и экологических факторах	1	1			1			1	
2.	Тема №2. Источники загрязнения окружающей среды.	1	1			1			1	
3.	Тема №3. Ответственность спасателей за экологическое правонарушение	1	1			1	1			
4.	Итого по разделу:	3	3			3	1		2	
Специальная подготовка										
Раздел 3. Оказание первой помощи										
1.	Тема №1. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий	1	1			1			1	
2.	Тема №2. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	1	1			2	1		1	
3.	Тема №3. Основы анатомии и физиологии человека	4	4			4	1		3	
4.	Тема №4. Средства оказания первой помощи	2	2			2	1		1	
5.	Тема №5. Первая помощь при ранениях	8	2	6		8	1	1	6	
6.	Тема №6. Первая помощь при	6	2	4		6	1	1	4	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	кровотечениях									
7.	Тема №7. Первая помощь при травматическом шоке	2	-	2		2	1		1	
8.	Тема №8. Первая помощь при потере сознания и утоплениях.	2	1	1		2	1	1		
9.	Тема №9. Первая помощь при вывихах и переломах костей	6	2	4		6	1		5	
10.	Тема №10. Основы сердечно-легочной реанимации	4	1	3		4	1	1	2	
11.	Тема №11. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	1		1		2	1	1		
12.	Тема №12. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур	2		2		2	1		1	
13.	Тема №13. Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур	2		2		2	1		1	
14.	Тема №14. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ).	2		2		3	1	1	1	
15.	Тема №15. Первая помощь при радиационных поражениях	1		1		2			2	
16.	Тема №16. Основы гигиенических знаний	2	1	1		2			2	
17.	Тема №17. Основы эпидемиологии	2	2			2			2	
18.	Тема №18. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	2	1	1		2	1		1	
19.	Зачет (тест)	4			4	2				2
20.	Итого по разделу:	54	20	30	4	56	14	6	34	2
Раздел 4. Противопожарная подготовка										
1.	Тема №1. Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	1	1			1			1	
2.	Тема №2. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасении людей	1	1			1			1	
3.	Тема №3. Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара	2	2			2	1		1	
4.	Тема №4. Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения	2		2 гр		2	1		1	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5.	Тема №5. Первичные средства пожаротушения	3	2	1		3	1		2	
6.	Тема №6. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), СИЗ.	3	2	1		3			3	
7.	Тема №7. Спасание людей на пожарах и самоспасание	2		2гр		2			2	
8.	Итого по разделу:	14	8	6		14	3		11	
Раздел 5. Психологическая подготовка										
1.	Тема №1. Вводная лекция. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС.	2	2			2	1		1	
2.	Тема №2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса.	4	4			4	1		3	
3.	Тема №3. Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Деадаптивные психические состояния.	4	4			4			4	
4.	Тема №4. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими	2		2		2	1		1	
5.	Тема №5. Методы и приемы саморегуляции.	4		4		4	1		3	
6.	Итого по разделу:	16	10	6		16	4		12	
7.	Контрольное тестирование	2			2	1				1
8.	Промежуточный контроль по разделу «Оказание первой помощи»	4			4	2				2
9.	Итоговое тестирование	2			2	1				1
8.	Всего:	113	62	43	8	113	25	7	77	4