

Объединенный учебно-методический центр
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тюменской области

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ГКУ ТО «ТОСЭР»

_____ А.А.Бадина
« _____ » _____ 2021г.

**Дополнительная профессиональная образовательная программа
повышения квалификации спасателей на акваториях в местах массового
отдыха людей по очной форме обучения в Объединённом учебно-
методическом центре Государственного казенного учреждения
Тюменской области "Тюменская областная служба экстренного
реагирования"**

СОГЛАСОВАНО
Заместитель руководителя
территориального органа
(главный государственный инспектор
по маломерным судам Тюменской области)

_____ А.В.Попейко
" _____ " _____ 2021г.

Тюмень 2021г.

Пояснительная записка

1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации спасателей на акваториях в местах массового отдыха людей предназначена для подготовки их к умелым и эффективным действиям по спасению людей, совершенствования умений и навыков при оказании первой помощи, формирования психологической устойчивости при выполнении спасательных работ на водных объектах, достижения ими современного уровня профессиональной готовности и способности использовать полученные знания в интересах общества, а также позволяющего самостоятельно решать задачи, возникающие в процессе профессиональной деятельности.

Цель: совершенствование и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

- изучение приемов и способов действий по спасению людей в местах массового отдыха людей;
- совершенствование умений и навыков при оказании первой помощи;
- проведение спасательных работ в местах массового отдыха людей.

2. Требования к результатам обучения.

Планируемые результаты обучения.

К обучению допускаются лица, прошедшие медицинскую комиссию и имеющие справку о допуске для плавания в бассейне, умеющие плавать.

По окончании обучения слушатели должны сдать нормативы по плаванию на 100 м вольным стилем, нормативы по применению спасательных средств на воде, нормативы по приемам спасения пострадавших на воде и зачет по специальной подготовке.

Спасатели на акваториях в местах массового отдыха людей, прошедшие обучение, должны:

знать:

- правила по охране жизни людей на воде, правила пользования водными объектами на территории Тюменской области;
- свои функциональные обязанности;
- виды и средства связи, используемые при проведении поисково-спасательных работ (далее - ПСР);

- назначение, технические данные, порядок применения и возможности технических средств, применяемых при дежурствах (патрулировании) на водоемах;
- средства спасения людей на водных объектах;
- меры безопасности при проведении ПСР;
- правила, способы и методы оказания первой помощи пострадавшим;
- порядок выноса, транспортировки (буксировки) пострадавших;
- организацию взаимодействия с силами, привлекаемыми для спасения людей на водных объектах.

уметь:

- проводить спасательные работы на водных объектах;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- правильно применять, содержать в исправности штатные средства спасения ведомственных постов на водных объектах.

3.Содержание программы

Объединенный учебно-методический центр
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тюменской области

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОУМЦ по ГО и ЧС
Тюменской области

А.К.Савостеев

«___» _____ 2021г.

Учебный план повышения квалификации спасателей на акваториях в местах массового отдыха людей.

Формы подготовки:

очная, с отрывом от работы.

Срок подготовки:

очно – 36 часов.

Режим занятий:

очно - по 7-8 учебных часов в день.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	Теоретические занятия	Практические занятия	Контроль
1.	Раздел 1. Законодательная база по подготовке спасателей.	1	1		
2.	Раздел 2. Специальная подготовка.	10	3	6	1
3.	Раздел 3. Психологическая подготовка	1	1		
4.	Раздел 4. Оказание первой помощи	8	2	6	
5.	Раздел 5. Физическая подготовка	14		12	2
6.	Итоговое занятие (зачет)	2			2
7.	Всего:	36	7	24	5

Календарный учебный график**Очная форма обучения**

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя – очно	8	7	7	7	7	-	-	36

Объединенный учебно-методический центр
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тюменской области

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ОУМЦ по ГО и ЧС
Тюменской области
_____ А.К.Савостеев

« ____ » _____ 2021г.

**Учебно-тематический план
повышения квалификации спасателей на акваториях
в местах массового отдыха людей.**

Формы подготовки:

очная, с отрывом от работы.

Срок подготовки:

очно – 36 часов.

Режим занятий:

очно - по 7-8 учебных часов в день.

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела			
		Виды занятий			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6
Раздел 1. Законодательная база по подготовке спасателей					
1.	Тема № 1. Обеспечение безопасности людей на воде. Правила охраны жизни людей.	1	1		
Раздел 2. Специальная подготовка					
2.	Тема №2. Организация работы	2	2		

1	2	3	4	5	6
	ведомственных постов на водных объектах.				
3.	Тема №3. Нормативные основы охраны труда спасателей.	1	1		
4.	Тема №4. Основы управления, связи и оповещения на ведомственных спасательных постах.	3		3	
5.	Тема №5. Применение спасательных средств на воде.	3		3	1
Раздел 3. Психологическая подготовка					
6.	Тема №6. Профессионально важные качества спасателя.	1	1		
Раздел 4. Оказание первой помощи					
7.	Тема №7. Юридические основы оказания первой помощи.	1	1		
8.	Тема №8. Основы анатомии и физиологии человека.	1	1		
9.	Тема №9. Первая помощь при кровотечениях, вывихах и переломах.	2		2	
10.	Тема №10. Основы сердечно-легочной реанимации.	2		2	
11.	Тема №11. Первая помощь при утоплении.	2		2	
Раздел 5. Физическая подготовка					
12.	Тема №12. Приемы извлечения утопающего из воды.	14		12	2
13.	Итоговое занятие (зачет)	2			2
14.	Всего:	36	7	24	5

Зам.начальника ОУМЦ по учебной работе

Р.А.Шорина

Объединенный учебно-методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям Тюменской области

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебных разделов повышения квалификации спасателей на
акваториях в местах массового отдыха людей по очной форме обучения в
Объединённом учебно-методическом центре Государственного казенного
учреждения Тюменской области "Тюменская областная служба
экстренного реагирования"

г.Тюмень 2021г.

1. Организационно-педагогические условия по реализации программы

Дополнительная профессиональная образовательная программа по повышению квалификации спасателей на акваториях в местах массового отдыха людей разработана в соответствии с Федеральным законом от 14.07.1995г. №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», постановлением Правительства Тюменской области от 31.12.2008г. №381-п «О правилах охраны жизни людей на водных объектах в Тюменской области», профессиональным стандартом «Спасатель на акватории», утвержденным Приказом Минтруда от 7.12.2020г. №862н.

В программе изложена методика подготовки спасателей, тематика и расчет часов, а также требования к уровню знаний, умений и навыков прошедшего обучение спасателя.

Подготовка спасателей на акваториях в местах массового отдыха людей по данной программе проводится по очной форме обучения. Занятия планируются и проводятся в ОУМЦ под руководством преподавателей из расчета 36 учебных часов. Практические занятия по специальной и физической подготовке проводятся выездным методом с привлечением специалистов ГИМС (Государственная инспекция по маломерным судам) ГУ МЧС России по Тюменской области и Тюменской областной службы экстренного реагирования (ТОСЭР).

Занятия по изучению нормативной правовой базы проводятся в специально оборудованном классе с демонстрацией кино- видеофильмов, слайдов, плакатов, схем и другого учебного материала.

Изучение спасателями штатных технических средств, применяемых при ведении поисково-спасательных работ на водных объектах, проводится на учебных площадках. Формирование навыков в применении технических средств, инструмента и оборудования проводится на практических занятиях на ведомственных постах на водных объектах, где обучаемые выполняют приемы и способы подготовки их к работе и работы с ними, сдают нормативы по применению спасательных средств.

Занятия по оказанию первой помощи проводятся преподавателем со специальным медицинским образованием в учебном классе, оснащенном наглядными пособиями, роботами-тренажерами, муляжами и т.п. с использованием кино- и видеоматериалов, слайдов, фотографий и других подобных материалов, а также табельных и подручных средств для оказания первой помощи.

В начале каждого занятия преподаватель объясняет и показывает последовательность выполнения приема по оказанию первой помощи с использованием табельных и подручных средств, а затем отрабатывает их с обучаемыми практически.

Навыки в проведении приемов сердечно-легочной реанимации отрабатываются на манекене.

Занятия по отработке приемов и способов плавания и ныряния, практическая отработка нормативов по плаванию, приемов буксировки и извлечения утопающего из воды проводятся в бассейне.

Для проведения практических занятий рекомендуется учебную группу делить на подгруппы по 10-15 человек.

Руководитель занятия перед началом занятий проводит общий инструктаж по мерам безопасности. Непосредственно на учебном месте инструктаж по соблюдению мер безопасности проводится перед отработкой практических приемов и упражнений.

2. Наименование разделов и тем программы.

Раздел 1. Законодательная база по подготовке спасателей

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела			
		Виды занятий			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6
1.	Тема № 1. Обеспечение безопасности людей на воде. Правила охраны жизни людей.	1	1		

Задачи подготовки:

знать:

- нормативное правовое регулирование использования водных объектов;
- правила по охране жизни людей на воде, правила пользования водными объектами на территории Тюменской области;

Вопросы, раскрывающие содержание тем

Тема № 1. Обеспечение безопасности людей на воде. Правила охраны жизни людей.

Лекция - 1 час.

Нормативное правовое регулирование использования водных объектов. Организация общего водопользования и использования водных объектов на территории Тюменской области и муниципального образования. Организация обеспечения безопасности людей на водных объектах.

Правила по охране жизни людей на водных объектах на территории Тюменской области. Организация всех видов освидетельствования мест массового отдыха людей на водных объектах.

Раздел 2. Специальная подготовка

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела			
		Виды занятий			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6
1.	Тема №2. Организация работы ведомственных постов на водных объектах.	2	2		
2.	Тема №3. Нормативные основы охраны труда спасателей.	1	1		
3.	Тема №4. Основы управления, связи и оповещения на ведомственных спасательных постах.	3		3	
4.	Тема №5. Применение спасательных средств на воде.	3		3	1

Задачи подготовки:

знать:

- виды и средства связи, используемые при проведении поисково-спасательных работ (далее - ПСР);
- порядок использования громкоговорящих устройств;
- сигналы, подаваемые у акваторий в местах массового отдыха людей;
- правила пользования оптическими приборами;
- правила пользования средствами связи;
- характеристики плавсредств, спасательных средств и снаряжения, правила использования и ухода за ними;
- устройство и правила эксплуатации гребной лодки, моторного судна;
- организацию взаимодействия с силами, привлекаемыми для спасения людей на водных объектах;
- меры безопасности при проведении ПСР;
- телефоны экстренных служб;

уметь:

- производить оценку условий для плавания и/или измерение основных гидрометеорологических факторов (направления и силы ветра, температуры воздуха и воды);

- оценивать состояние водной поверхности;
- наблюдать визуально и с помощью оптических приборов за купающимися.

- использовать средства сигнализации и громкоговорящие устройства для информирования купающихся;
- проводить спасательные работы на водных объектах;
- использовать гребную лодку;
- использовать спасательный жилет;
- правильно применять, содержать в исправности штатные средства спасения ведомственных постов на водных объектах.

Вопросы, раскрывающие содержание тем

Тема № 2. Организация работы ведомственных постов на водных объектах.

Лекция - 2 часа.

Порядок создания ведомственных постов. Возможная структура и основные задачи ведомственного поста. Права и обязанности спасателя в ходе выполнения своих обязанностей на водном объекте.

Примерная организация работы ведомственных постов на водных объектах. Порядок приема-сдачи дежурства.

Документация спасательного поста на водном объекте. Оснащение поста. Разработка служебной документации и подготовка имущества спасательного поста к применению.

Тема № 3. Нормативные основы охраны труда спасателей.

Лекция - 1 час.

Требования охраны труда. Техника безопасности при проведении поисково-спасательных работ. Правила безопасности при спасании из воды. Допустимое время пребывания человека под водой. Оценка риска собственной безопасности.

Регистрация несчастных случаев и оформление документации на пострадавших. Работа спасателей с травмированными, погибшими. Юридические и морально-психологические аспекты деятельности спасателей.

Тема № 4. Основы управления, связи и оповещения на ведомственных постах.

Практическое занятие - 3 часа.

Задачи связи. Выбор места для развертывания радиостанции. Правила установления радиосвязи и радиообмена. Используемые частоты гражданского диапазона, прием и передача сигналов. Средства наблюдения и связи, используемые для проведения ПСР.

Организация наблюдения, связи и оповещения на спасательном посту. Действия сотрудников спасательного поста при несении дежурства. Основные задачи дежурного.

Тема № 5. Применение спасательных средств на воде.

Практическое занятие - 3 часа.

Спасательные средства, используемые для спасения людей на водных объектах. Требования к спасательным средствам. Назначение, характеристика и хранение спасательных средств ведомственных постов, правила использования и уход за ними. Проверка исправности и подготовка к использованию спасательных средств.

Применение спасательного круга, валика, спасательных жилетов и бушлата, подача конца Александра.

Характеристики плавсредств. Маломерные суда, используемые для спасения людей на водных объектах. Применение гребных лодок и спасательных средств при проведении ПСР.

Перечень практических занятий

1. **Тема №4.** Организация наблюдения, связи и оповещения на спасательном посту (3 часа).
2. **Тема №5.** Применение спасательных средств на воде (3 часа).

Раздел 3. Психологическая подготовка

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела			
		Виды занятий			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6
1.	Тема №6. Профессионально важные качества спасателя.	1	1		

Задачи подготовки:

знать:

- стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей при работе в чрезвычайной ситуации;
- возможные реакции на стрессовую ситуацию;

уметь:

- регулировать свое актуальное психическое состояние, используя приемы саморегуляции;

- выработать у себя психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций (ЧС);

иметь представление:

- об основных психологических факторах, влияющих на личность и деятельность спасателя;
- об индивидуальных особенностях реагирования людей на стресс;
- механизмах адаптации.

Вопросы, раскрывающие содержание тем

Тема №6. Профессионально-важные качества спасателя.

Лекция - 1 час.

Понятие о профессионально важных качествах, их роль в обеспечении успешной деятельности спасателя. Психологические особенности спасателя, требуемые для профессиональной деятельности.

Раздел № 4. Оказание первой помощи

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела			
		Виды занятий			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6
1.	Тема № 7. Юридические основы оказания первой помощи.	1	1		
2.	Тема № 8. Основы анатомии и физиологии человека.	1	1		
3.	Тема №9. Первая помощь при кровотечениях, вывихах и переломах.	2		2	
4.	Тема №10. Основы сердечно-легочной реанимации.	2		2	
5.	Тема №11. Первая помощь при утоплении.	2		2	

Задачи подготовки:

знать:

- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
- способы определения наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего;
- порядок восстановления проходимости дыхательных путей;
- порядок проведения сердечно-легочной реанимации;

- содержание осмотра пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью;
- способы транспортировки пострадавшего;
- уметь:**
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- восстанавливать проходимость дыхательных путей и определять признаки жизни у пострадавшего;
- проводить сердечно-легочную реанимацию;
- оказывать первую помощь пострадавшим при различных ЧС.

Вопросы, раскрывающие содержание тем

Тема № 7. Юридические основы оказания первой помощи.

Лекция – 1 час.

Виды медицинской помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности спасателя по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

Тема №8. Основы анатомии и физиологии человека.

Лекция – 1 час.

Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия.

Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.

Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца. Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия. Определение мест прижатия важнейших артерий.

Тема №9. Первая помощь при кровотечениях, вывихах и переломах.

Практическое занятие – 2 часа.

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки, жгута, максимальное сгибание конечности. Правила наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов. Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении.

Причины, признаки и оказание первой помощи при ушибах и вывихах.

Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручных средства. Способы оказания помощи при переломах костей конечностей.

Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Тема № 10. Основы сердечно-легочной реанимации.

Практическое занятие – 2 часа.

Терминальные состояния. Этапы сердечно-легочной реанимации. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Определение признаков клинической смерти. Освобождение проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственной вентиляции легких. Техника проведения базовой сердечно легочной реанимации.

Тема № 11. Первая помощь при утоплении.

Практическое занятие – 2 часа.

Виды, факторы и механизм утопления. Клиническая картина утопления. Белая и синяя асфиксия. Оказание первой помощи при утоплении. Алгоритм оказания первой помощи при утоплении.

Перечень практических занятий

1. **Тема №9.** Первая помощь при кровотечениях, вывихах и переломах (2 часа).
2. **Тема №10.** Основы сердечно-легочной реанимации (2 часа).
3. **Тема № 11.** Первая помощь при утоплении (2 часа).

Раздел № 5. Физическая подготовка

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела			
		Виды занятий			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6
1.	Тема №12. Приемы извлечения утопающего из воды.	14		12	2

Задачи подготовки:

знать:

- теоретические основы плавания и ныряния;
- приемы и способы плавания и ныряния;

уметь:

- использовать трубку, маску, ласты;
- извлекать утопающего из воды;

- освободить от захватов, буксировать пострадавшего.

Вопросы, раскрывающие содержание тем

Тема № 12. Приемы извлечения утопающего из воды.

Практическое занятие №1- 6 часов.

Приемы и способы плавания и ныряния. Теоретические основы плавания и ныряния. Практическая отработка приемов и способов плавания и ныряния.

Практическое выполнение нормативов по плаванию.

Практическое занятие №2 - 6 часов.

Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.

Перечень практических занятий

1. Тема №12, занятия 1-2. Приемы извлечения утопающего из воды (12 часов).

4. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Класс №310 «Гражданская оборона и РСЧС. Оперативно-тактическая подготовка»	Лекции, практические занятия	Тематические стенды, комплект ТСО (компьютер, телевизор, видеоплейер, мультимедиапроектор), экран, доска.
Класс №311 «Оказание первой помощи. Подготовка работников ЕДДС»	Лекции, практические занятия итоговые занятия	Тематические стенды комплект ТСО (компьютер, телевизор, мультимедиа-проектор), экран, доска, сердечно-легочный тренажер-реаниматор «Гоша», система «EDUCON» для дистанционного обучения.
Класс №306 «Защита населения. Специальная подготовка»	Лекции, практические занятия	Тематические стенды, комплект ТСО, образцы СИЗ, приборы разведки и контроля.
Учебно-методический кабинет	Самоподготовка обучающихся	Комплект ТСО (компьютеры, телевизор, видеоплейер), методическая литература.
Библиотека		Учебная и методическая литература, видеотека с фильмами по тематике ГО и ЧС, периодические печатные издания.

5. Учебно – методическое обеспечение программы

Раздел 1. Законодательная база по подготовке спасателей

1. Конституция Российской Федерации от 12.12.1993года.
2. Водный Кодекс Российской Федерации от 4.06.2006г. №74-ФЗ.
3. Федеральный закон от 06.10.2003года №131-ФЗ «Об общих принципах местного самоуправления в РФ»
4. Федеральный закон от 22.08.1995г. №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
5. Постановление Правительства РФ от 14.12.2006г. №769 «О порядке утверждения Правил охраны жизни людей на водных объектах».
6. Постановление Правительства РФ от 3.04.1997г. №383 «Об утверждении Правил предоставления в пользование водных объектов, находящихся в государственной собственности, установления и пересмотра лимитов водопользования, выдачи лицензии на водопользование и распорядительной лицензии Правительства РФ».
7. Постановление Правительства РФ от 22.12.2011 г. №1091 "О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя".
8. Постановление Правительства РФ от 30.12.2006г. №844 "О порядке подготовки и принятия решения о предоставлении водного объекта в пользование".
9. Постановление Правительства РФ от 23.12.2004г. № 835 «Об утверждении Положения о Государственной инспекции по маломерным судам Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий».
10. Приказ МЧС РФ от 27.10.2015г. № 569 «Об утверждении нормативов по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя».
11. Приказ МЧС России от 30.09.2020г. №732 «Об утверждении Правил пользования пляжами в РФ»
12. Приказ МЧС РФ от 29.06.2005г. №500«Об утверждении Правил государственной регистрации маломерных судов».
13. Распоряжение Губернатора Тюменской области от 04.04.2005г. №53-пк «О реализации полномочий по осуществлению поиска и спасению людей во внутренних водах на территории Тюменской области».
14. Постановление Правительства Тюменской области от 04.04.2006г. №85-п «Об утверждении правил пользования водными объектами для плавания на маломерных судах в Тюменской области».
15. Постановление Правительства Тюменской области от 31.12.2008г. №381-п «О правилах охраны жизни людей на водных объектах в Тюменской области».
16. Распоряжение Правительства Тюменской области от 19.01.2009г. №10-рп «О комиссии по аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-

спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, в Тюменской области №504».

17. СанПиН 2.1.5.980-00 « Гигиенические требования к охране поверхностных вод» (утв. Главным санитарным врачом РФ 22.06.2000г).
18. Типовые Правила охраны жизни людей на водных объектах, утв. МЧС России 03.12.2001г.
19. Чрезвычайные ситуации на акваториях. Термины и определения. ГОСТ Р22.0.09-1995.
20. Приказ Главного управления МЧС России по Тюменской области №52 от 3.05.2006г. «Об утверждении знаков безопасности на воде».
21. Памятка государственному инспектору по маломерным судам МЧС России по Тюменской области по проведению технического освидетельствования пляжа.
22. Профессиональный стандарт «Спасатель на акватории» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 7.12.2020г. №862н).

Раздел 2. Специальная подготовка

1. Ф.А.Демидов, А.З.Занченко. Спасательная служба на водах. – М.: Транспорт, 1981г.
2. Шойгу С.К., Фалеев М.И, Кириллов Г.Н. Учебник спасателя. Издание второе.- Краснодар: Советская Кубань, 2002г.
3. Ф.А.Демидов, А.З.Занченко. Спасательные средства на воде. – М.:Стройиздат, 1970.
4. Ю.А.Филатов и др. Справочник спасателя. – М.:ВНИИ ГОЧС, 1995г.
5. В.В.Антонов, В.В.Романов. Маломерные суда на водоёмах России. М.,2003г.
6. Охрана труда спасателя. Учебное пособие под ред. Воробьева Ю. Л. - М.: МЧС России,1998г.
7. Рекомендации по поиску и спасанию на водных объектах. Под ред.Погребного Ю. П.- М.: ВНИИ ГОЧС, 1998г.
8. Наставление по организации и технологии ведения аварийно – спасательных и других неотложных работ при наводнениях и катастрофических затоплениях местности. Москва 2001г.
9. Руководство по радиосвязи МЧС России, 2006г.

Раздел 3. Психологическая подготовка.

1. Психологическая подготовка специалистов МЧС России (на примере психологической подготовки спасателей в рамках повышения классности). Методические рекомендации.- «М.: 2009.-266.
2. Самсонов А.П. Психология для пожарных.- Пермь:1999.
3. Психологическая оценка и прогнозирование профессиональной пригодности военных специалистов. Под ред. В.П.Пахомова.- М.:1988.

4. Психологическое обеспечение деятельности органов внутренних дел в экстремальных условиях. Методическое пособие. - М.: 2001.
5. Профессиограмма спасателя поисково-спасательной службы МЧС России.- М.: 2000.
6. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных. Под общей редакцией Ю. С. Шойгу. –Москва: 2007.

Раздел № 4. Оказание первой помощи.

1. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
2. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 г. №477-н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Соков Л.П., Соков С.Л. Курс медицины катастроф. - М.: Университет дружбы народов,1999.
4. Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф.- Ростов-на-Дону: Феникс, 2002, 397 с.
5. Губченко П.П. Медико-санитарное обеспечение населения действий сил в кризисных ситуациях. – Калуга: Манускрипт, 2005. – 528 с.
6. Электронный справочник по травматологии и медицине катастроф. - ООО «ИД «Равновесие», 2006 г.
7. Медицина экстремальных ситуаций мирного и военного времени. Каталог оборудования, издание 12. Омнимед, 2007 г. 175 с.
8. П. В. Авитисов, А. В. Матюшин, С. В. Королёва. Оказание первой помощи пострадавшим. Учебное пособие. - М.: АГЗ МЧС России, 2010. – 106 с.
9. С.К.Шойгу, М.И.Фалеев, Г.Н.Кириллов и др. Под общей редакцией Ю.Л.Воробьева. Учебник спасателя. –Краснодар: «Советская Кубань». 2002.
- 10.Гражданская защита. Энциклопедия. Москва. Московская типография № 2. 2006.
- 11.Охрана труда спасателей МЧС России. Под редакцией Ю.Л.Воробьева. М., 1998.
- 12.Справочник спасателя, книги 1-12 Москва, ВНИИ ГОЧС, 2008г.
- 13.Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний/ Учебно-практическое пособие по оказанию первой медицинской помощи. – М.: Астрель, 2005. -252с.
- 14.Атлас мягких бинтовых повязок. Ф.Х. Кутушев и др. – Л: 1974.

Раздел № 5. Физическая подготовка.

1. Учебник спасателя. Под общей ред. Воробьева Ю.В. – М.:МЧС, 2002г.
2. Лях В.И., Любомирский Л.Е., Майксон Г.Б. Спасения на водах. Учебник спасателя.
3. Нормативы для сдачи зачетов при проведении практических занятий по программе подготовки спасателей ведомственных постов в местах массового отдыха населения Тюменской области.

5. Электронные ресурсы.

1. Электронная библиотека.
2. Система «EDUCON».
3. Сайт ОУМЦ oblspas.org.
4. Электронный информационно-образовательный комплекс Тюменской области (ЭИОК): <https://eiok.72to.ru>.

6. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией путем тестирования или сдачи зачета в письменной форме по основным разделам программы.

Перечень нормативов, выносимых на проверку уровня подготовки слушателей, приведён в приложениях:

№1. Нормативы по применению спасательных средств на воде.

№2. Нормативы по приемам спасения пострадавших на воде.

№3. Нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя.

В приложении №4 дано примерное расписание.

В приложении №5 даны примерные вопросы для проведения зачета со спасателями на акваториях в местах массового отдыха людей по специальной подготовке, оказанию первой помощи, психологической подготовке.

Оценка качества освоения программы проводится назначенной комиссией, в составе: председателя – начальника ОУМЦ или его заместителя; членов комиссии – преподавателя, закрепленного за учебной группой, сотрудников Главного управления МЧС России по Тюменской области и специалистов ГИМС, ТОСЭР и других необходимых специалистов.

Обучающиеся считаются аттестованными, если имеют положительные результаты по всем разделам программы, выносимым на зачет.

Успешно прошедшие курс обучения получают удостоверение установленного образца.

7. Составители программы:

Методист-инструктор ОУМЦ _____ Л.Н.Ерженкова

Зам.начальника ОУМЦ по учебной работе _____ Р.А.Шорина

Начальник ОУМЦ _____ А.К.Савостеев

Обсуждена на учебно-методическом
совещании ОУМЦ по ГО и ЧС Тюменской области
Протокол № 2 27 января 2021г.

Нормативы по применению спасательных средств на воде

№№ пп	Наименование норматива	Норматив	
		Мужчины	Женщины
1.	Подача спасательного «конца Александра» на расстояние	20 метров	15 метров
2.	Подача спасательного круга на расстояние (вес круга – 2,5 кг)	16 метров	10 метров
3.	Подъем пострадавших из воды в лодку, катер, шлюпку		

Оценки выполнения нормативов (проставляются в зачетную ведомость):

- зачет;
- незачет.

Примечание: при подаче спасательного круга и спасательного «конца Александра» отклонения в обе стороны от оси ориентировочного буя (поплавка) не должны превышать 2 метров.

Нормативы по приемам спасения пострадавших на воде.

№№ пп	Наименование норматива	Норматив	
		Мужчины	Женщины
1.	Поиск и извлечение манекена с глубины в квадрате 4х4метра	На глубине до 3-х метров	На глубине до 2,5 метров
2.	Ныряние в длину	15 м	10 м
3.	Транспортировка пострадавших (буксировка) на воде	25 м	15 м

Оценки выполнения нормативов (проставляются в зачетную ведомость):

- зачет;
- незачет.

Примечание: Глава 3 Справочника спасателя под общей редакцией Ю.А.Филатова, 1995 г.

**Нормативы по физической подготовке
спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя
(утв. приказом МЧС России от 27 октября 2015 г. № 569)**

Настоящие нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, применяются с учетом следующих возрастных групп: от 18 до 24 лет - 1 группа; от 25 до 29 лет - 2 группа; от 30 до 34 лет - 3 группа; от 35 до 39 лет - 4 группа; от 40 до 44 лет - 5 группа; от 45 до 49 лет - 6 группа; от 50 лет и выше - 7 группа.

I. Мужчины

Наименование упражнения (единица измерения)	Условия (порядок) выполнения упражнения	Возрастные группы						
		1	2	3	4	5	6	7
Норматив 3. Выносливость								
3.2. Плавание на 100 м (мин, с)	Выполняется любым способом плавания. Проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах	2.30	2.35	2.55	3.10	3.55	4.10	4.30

II. Женщины

Наименование упражнения (единица измерения)	Условия (порядок) выполнения упражнения	Возрастные группы						
		1	2	3	4	5	6	7
Норматив 3. Выносливость								
3.2. Плавание 100 м (мин, с)	Выполняется любым способом плавания. Проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах	3.20	3.25	3.40	4.20	5.00	5.40	6.20

Оценки выполнения нормативов (проставляются в зачетную ведомость):

- **зачет;**
- **незачет.**

Примечание:

Упражнения выполняются в следующей последовательности: упражнение на скоростные возможности, упражнение на силу, упражнение на выносливость. Спасатели и граждане, приобретающие статус спасателя, выполняют по одному упражнению из каждого норматива, определяемому аттестационной комиссией исходя из погодных условий и места проведения проверки выполнения нормативов.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (примерное)
Группа «Спасатели на акваториях в местах массового отдыха людей».

Дата	Время, час	Предметы обучения и наименование тем	Метод и место проведения
1 день	1ч	Тема № 1. Обеспечение безопасности людей на воде. Правила охраны жизни людей.	Лекция
	2-3ч	Тема №2. Организация работы ведомственных постов на водных объектах.	Лекция
	4ч	Тема №3. Нормативные основы охраны труда спасателей.	Лекция
	5ч	Тема № 7. Юридические основы оказания первой помощи.	Лекция
	6ч	Тема № 8. Основы анатомии и физиологии человека.	Лекция
	7-8ч	Тема №9. Первая помощь при кровотечениях, вывихах и переломах.	Практич.
2 день	1-3ч	Тема №4. Основы управления, связи и оповещения на ведомственных спасательных постах.	Практич.
	4-7ч	Тема №5. Применение спасательных средств на воде.	Практич.
3 день	1-7ч	Тема №12. Приемы извлечения утопающего из воды.	Практич.
4 день	1-7ч	Тема №12. Приемы извлечения утопающего из воды.	Практич.
5 день	1ч	Тема №6. Профессионально важные качества спасателя.	Лекция
	2-3ч	Тема №10. Основы сердечно-легочной реанимации.	Практич.
	4-5ч	Тема №11. Первая помощь при утоплении.	Практич.
	6-7ч	Итоговый зачет по всем разделам программы	

ВОПРОСЫ
для проведения зачета со спасателями
на акваториях в местах массового отдыха людей

Специальная подготовка

1. Правила по охране жизни людей на воде на территории Тюменской области.
2. Организация технического освидетельствования мест массового отдыха людей на водных объектах.
3. Нормативные документы по охране труда и ответственность за их нарушение.
4. Требования правил охраны труда спасателя ведомственного поста на водных объектах.
5. Функциональные обязанности спасателя ведомственного поста на водных объектах.
6. Оборудование и требования к пляжам на территории Тюменской области.
7. Оснащение ведомственных постов на водных объектах.
8. Документация спасательного поста на водных объектах.
9. Виды инструктажа по технике безопасности и их содержание.
10. Особенности поисково-спасательных работ на воде.
11. Действия спасателя при работе с травмированными.
12. Действия спасателя при работе с погибшими.
13. Средства связи, используемые при проведении поисково-спасательных работ на ведомственных постах и порядок их применения.
14. Действия сотрудников ведомственного поста на водных объектах при несении дежурства.
15. Особенности планирования операции поиска пострадавших спасателями ведомственного поста на водных объектах.
16. Действие спасателя при попадании в водоворот, на быстром течении.
17. Действие спасателя при спасении утопающих на открытой воде.
18. Действие спасателя при оказании помощи пострадавшему на водоеме в зимнее время
19. Как освободиться от захвата за кисти рук?
20. Спасательные средства, используемые спасателями ведомственных постов на водных объектах.
21. Что нужно учитывать при определении района поиска на реке?
22. Способы буксировки пострадавшего.
23. Состав и обязанности должностных лиц спасательного поста.
24. Приемы извлечения утопающего из воды.
25. Простейшие спасательные средства и порядок их использования (применения).
26. Способы спасения утопающих с использованием маломерных судов.

Оказание первой помощи

1. Понятие о ране. Виды ран.
2. Первая помощь при ранениях.
3. Понятие о кровотечении. Виды кровотечения.
4. Способы временной остановки наружного кровотечения.
5. Правила наложения жгута.
6. Первая помощь при стенокардии, остром инфаркте миокарда.
7. Переломы (признаки, первая помощь).
8. Способы транспортной иммобилизации.
9. Признаки клинической и биологической смерти.
10. Последовательность реанимационных мероприятий.
11. Техника проведения наружного массажа сердца.
12. Техника проведения искусственной вентиляции легких.
13. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.
14. Первая помощь при истинном утоплении (синяя асфиксия).
15. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).
16. Особенности оказания первой помощи при электротравме.
17. Тепловой и солнечный удары (признаки, первая помощь).
18. Первая помощь при ожогах.

Психологическая подготовка

1. Особенности профессиональной деятельности спасателей ведомственных постов на водных объектах.
2. Дать определение понятиям: «Экстремальные условия», «Экстремальная ситуация».
3. Основные требования к личностным свойствам спасателей ведомственных постов на водных объектах.
 1. Динамика поведения пострадавших в чрезвычайной ситуации.
 2. Мероприятия по борьбе с паникой.

Билеты
для проведения зачета со спасателями на акваториях
в местах массового отдыха людей

БИЛЕТ №1

1. Нормативные документы по охране труда и ответственность за их нарушение.
2. Понятие о ране. Виды ран.

БИЛЕТ №2

1. Требования правил охраны труда спасателя ведомственного поста на водных объектах.
2. Первая помощь при ранениях.

БИЛЕТ №3

1. Функциональные обязанности спасателя ведомственного поста на водных объектах.
2. Понятие о кровотечении. Виды кровотечения.

БИЛЕТ №4

1. Оборудование и требования к пляжам на территории Тюменской области.
2. Способы временной остановки наружного кровотечения.

БИЛЕТ №5

3. Оснащение ведомственных постов на водных объектах.
4. Правила наложения жгута.

БИЛЕТ №6

1. Документация спасательного поста на водных объектах.
2. Первая помощь при стенокардии, остром инфаркте миокарда.

БИЛЕТ №7

1. Виды инструктажа по технике безопасности и их содержание.
2. Переломы (признаки, первая помощь).

БИЛЕТ №8

1. Что такое особенности поисково-спасательных работ на воде.
2. Признаки клинической и биологической смерти.

БИЛЕТ №9

1. Меры по обеспечению безопасности детей на водных объектах.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ №10

1. Что такое спасательный пост? Требования к укомплектованности спасательного поста.
2. Техника проведения наружного массажа сердца.

БИЛЕТ №11

1. Средства связи, используемые при проведении поисково-спасательных работ на ведомственных постах и порядок их применения.
2. Техника проведения искусственной вентиляции легких.

БИЛЕТ №12

1. Действия сотрудников ведомственного поста на водных объектах при несении дежурства.
2. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

БИЛЕТ №13

1. Что запрещается делать населению на водных объектах? Назвать нормативно-правовой документ, устанавливающий меры безопасности населения на водных объектах.
2. Первая помощь при истинном утоплении (синяя асфиксия).

БИЛЕТ №14

1. Что такое спасательный пост? Требования к укомплектованности спасательного поста.
2. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).

БИЛЕТ №15

1. Меры по обеспечению безопасности детей на водных объектах.
2. Особенности оказания первой помощи при электротравме.

БИЛЕТ №16

1. Требования к зонам рекреации водных объектов.
2. Тепловой и солнечный удары (признаки, первая помощь).

БИЛЕТ №17

1. Знаки безопасности на водном объекте. Описание знаков.
2. Особенности профессиональной деятельности спасателей ведомственных постов на водных объектах.

БИЛЕТ № 18

1. Правила по охране жизни людей на воде на территории Тюменской области.
2. Способы транспортной иммобилизации.

БИЛЕТ №19

1. Меры по обеспечению безопасности детей на водных объектах.
2. Первая помощь при ожогах.

БИЛЕТ №20.

1. Меры по обеспечению безопасности населения на водных объектах.
2. Дать определение понятиям: «Экстремальные условия», «Экстремальная ситуация».

БИЛЕТ № 21

1. Особенности поисково-спасательных работ на воде.
2. Способы временной остановки наружного кровотечения.

БИЛЕТ №22

1. Спасательные средства, используемые спасателями ведомственных постов на водных объектах.
2. Основные требования к личностным свойствам спасателей ведомственных постов на водных объектах.

БИЛЕТ № 23

1. Меры безопасности при пользовании ледовыми переправами.
2. Динамика поведения пострадавших в чрезвычайной ситуации.

БИЛЕТ № 24

1. Состав и обязанности должностных лиц спасательного поста.
2. Мероприятия по борьбе с паникой.

БИЛЕТ № 25

1. Меры безопасности на льду.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ № 26

1. Нормативные документы по охране труда и ответственность за их нарушение.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ № 27

1. Простейшие спасательные средства и порядок их использования (применения).
2. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).

БИЛЕТ №28

1. Способы спасения утопающих с использованием маломерных судов.
2. Особенности оказания первой помощи при электротравме.