

ПЕРЕЧЕНЬ СОКРАЩЕНИЙ И ОБОЗНАЧЕНИЙ

АИУС	– автоматизированная информационно-управляющая система
АПК «Безопасный город»	– аппаратно-программный комплекс «Безопасный город»
АСДНР	– аварийно-спасательные и другие неотложные работы
АХОВ	– аварийно химически опасное вещество
БЖД	– дисциплина «Безопасность жизнедеятельности»
ГУ МЧС России	– Главное управление МЧС России по субъекту Российской Федерации
ГО	– гражданская оборона
ДДС	– дежурно-диспетчерская служба
ДОТ	– дистанционные образовательные технологии
ДПО	– дополнительное профессиональное образование
ЕДДС	– единая дежурно-диспетчерская служба муниципального образования
ЗНТЧС	– защита населения и территорий от ЧС
Курсы ГО	– курсы гражданской обороны муниципальных образований
КЧС и ОПБ	– комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности
ОБЖ	– предмет «Основы безопасности жизнедеятельности»
ОГВ	– органы государственной власти
ОИВ	– органы исполнительной власти
ОМСУ	– органы местного самоуправления
ОО ДПО ГОЧС	– организации, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным профессиональным программам в области ГО и защиты от ЧС
ПУФ	– повышение устойчивости функционирования
РСЧС	– единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
Система- 112	– системы обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112» системы обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112»
УМЦ ГОЧС	– учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям субъекта Российской Федерации
НАСФ	– нештатные аварийно-спасательные формирования
НФГО	– нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне
ФОИВ	– федеральные органы исполнительной власти
ЦУКС	– центр управления в кризисных ситуациях
ЧС	– чрезвычайная ситуация природного и техногенного характера
Эвакоорганы	– эвакуационные и эвакуационные комиссии

Пояснительная записка

1. Общие положения

Подготовка по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации преподавателей основ безопасности жизнедеятельности (далее – преподавателей ОБЖ) разработана на основании Примерной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации руководителей и работников гражданской обороны, органов управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и отдельных категорий лиц, осуществляющих подготовку по программам обучения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций, утвержденной МЧС Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации стихийных бедствий 30 октября 2020 года 2-4-71-11-10.

2. Цель реализации программы

Подготовка проводится с целью повышения квалификации преподавателей ОБЖ в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций (далее - ЧС) природного и техногенного характера, достижения ими современного уровня профессиональной готовности и способности использовать полученные знания в интересах воспитания подрастающего поколения и привития им навыков безопасного поведения в быту и окружающей среде, а также самостоятельно решать задачи, возникающие в процессе профессиональной деятельности.

Основные задачи курса подготовки:

- систематизация знаний законодательных, нормативных правовых актов Российской Федерации, Тюменской области в области защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;
- овладение знаниями и практическими навыками действий в ЧС, необходимыми для защиты от опасностей природного и техногенного характера, присущих территории Тюменской области, муниципального образования, а также возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов;
- осознание обучающимися важности своей деятельности, формирование личной и профессиональной культуры безопасности, воспитание её у обучающихся, родителей и персонала образовательной организации.

3. Требования к результатам обучения.

Планируемые результаты обучения.

В результате прохождения курса повышения квалификации преподаватели ОБЖ, прошедшие обучение, должны:

знать:

- требования нормативных правовых документов по организации и проведению мероприятий гражданской обороны и мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечению пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах;
- структуру ГО и РСЧС;
- организацию подготовки и проведения учений и тренировок по ГО и защите от ЧС;
- виды ЧС, причины их возникновения, основные характеристики, возможные последствия;
- способы защиты населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС;
- нормативные акты, регламентирующие организацию и осуществление обучения в области ГО и защиты от ЧС;
- организацию, формы и методы пропаганды знаний в области безопасности жизнедеятельности среди населения;

уметь:

- действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;
- применять положения нормативных правовых актов в сфере подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС;
- организовывать и проводить занятия по программам обучения в области ГО и защиты от ЧС;
- осуществлять поиск необходимой информации, в том числе с помощью компьютерных средств, и уметь работать с этими средствами;
- применять технические средства обучения при проведении занятий по соответствующим формам подготовки в области ГО и защиты от ЧС;

быть ознакомлены с:

- основами организации ГО и ЗНТЧС;
- принципами построения и функционирования систем оповещения населения об опасностях, возникающих при ЧС и военных конфликтах;
- особенностями эвакуации населения, культурных и материальных ценностей;
- с приемами оказания первой помощи в неотложных ситуациях;
- организацией и порядком обучения школьников в области безопасности жизнедеятельности;
- психологическими особенностями поведения людей в ЧС.

4. Содержание программы

Объединенный учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тюменской области

Утверждаю

Начальник Объединенного учебно-методического центра по ГО и ЧС
Тюменской области

_____ А.К. Савостеев
« ____ » _____ 2020г.

Учебный план повышения квалификации преподавателей ОБЖ

Категория слушателей: преподаватели ОБЖ.

Формы подготовки:

- очная, с отрывом от работы;
- очно-заочная с частичным отрывом от работы и по индивидуальным формам подготовки.

Срок подготовки:

- очно – 72 часа;
- очно-заочно - 72 часа.

Режим занятий:

- **очно** по 5-8 учебных часов в день (1 учебный час- 45 минут);
- **очно-заочно** с использованием электронного обучения - 72 учебных часа, из них очно - 14 часов, самостоятельно - 56 часов; с использованием дистанционных образовательных технологий - 72 учебных часа самостоятельно.

№ мо ду ля	Наименование модулей и включенных в них тем	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку модуля													
		очная форма					очно-заочная форма с использованием электронного обучения					очно-заочная форма с использованием дистанционных образовательных технологий			
		Всего	Лекция	Семинары	Практические занятия	Тест	Всего	Лекция	Практические занятия	Семинары	Тест	Всего	Лекция	Практические занятия	Тест
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
I	Основы защиты	7	7				7	7				7	7		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	населения и территорий в области ГО и защиты от ЧС														
III	Организация предупреждения ЧС	12	10	2	-		12	10	-	2		12	12		
IV	Способы и методы защиты населения, материальных, культурных ценностей и организация их выполнения	19	9	6	4		18	8	6	4		18	18		
VII	Организация и осуществление подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС	14	9	1	4		13	8	4	1		13	13		
VIII	Образовательная деятельность в области ГО и защиты от ЧС: планирование, управление и результаты	17	7	8	2		17	7	1	9		17	17		
	Входное тестирование	1					1	1				1	1		1
	Промежуточное тестирование						2					2	2		2
	Итоговое тестирование	2					2	2				2	2		2
	Итого	72	42	17	10	3	72	40	11	16	5	72	67		5

Заместитель начальника ОУМЦ
(по учебной работе)

Р.А.Шорина

Объединенный учебно-методический центр по гражданской обороне и
чрезвычайным ситуациям Тюменской области

Утверждаю

Начальник Объединенного учебно-методического центра по ГО и ЧС
Тюменской области

_____ А.К. Савостеев
« ____ » _____ 2020г.

**Учебно-тематический план
повышения квалификации преподавателей ОБЖ.**

Цель обучения: получение обучающимися знаний, умений и навыков по организации и выполнению мероприятий по защите населения от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера и военных конфликтах.

Категория слушателей: преподаватели ОБЖ.

Формы подготовки:

- очная, с отрывом от работы;
- очно-заочная с частичным отрывом от работы и по индивидуальным формам подготовки.

Срок подготовки:

- очно – 72 часа;
- очно-заочно - 72 часа.

Режим занятий:

- **очно** по 5-8 учебных часов в день (1 учебный час- 45 минут);
- **очно-заочно** с использованием электронного обучения - 72 учебных часа, из них очно - 14 часов, самостоятельно - 56 часов; с использованием дистанционных образовательных технологий - 72 учебных часа самостоятельно.

№ мо ду ля	Наименование модулей и включенных в них тем	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку модуля		
		очная форма	очно-заочная форма с использованием электронного обучения	очно-заочная форма с использованием дистанционных образовательных технологий

		Всего	Лекция	Семинары	Практические занятия	Тест	Всего	Лекция	Практические занятия	Семинары	Тест	Всего	Лекция	Практические занятия	Тест
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	Входное тестирование	1				1	1				1	1			1
I	Основы защиты населения и территорий в области ГО и защиты от ЧС	7	7				7	7				7	7		
	Тема №1. Требования нормативных правовых актов в области ГО, ЗНТЧС.	2	2				2	2				2	2		
	Тема №2. Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС.	2	2				2	2				2	2		
	Тема №3. Основные принципы и способы защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ЧС, а также при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.	2	2				2	2				2	2		
	Тема №4. Организационные основы ГО и ЗНТЧС Тюменской области	1	1				1	1				1	1		
III	Организация предупреждения ЧС и повышения устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения	12	10	2			12	10	-	2		12	12		
	Тема №1. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории Российской Федерации, Тюменской области и возможные опасности при нарушении их функционирования. Организация лицензирования, декларирования и страхования потенциально опасных объектов.	2	2				2	2				2	2		
	Тема №2. Требования пожарной безопасности в образовательных организациях и их выполнение.	2	2				2	2				2	2		
	Тема №3. Общие понятия об	1	1				1	1				1	1		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения. Факторы, влияющие на устойчивость функционирования организаций при ЧС и в военное время. Мероприятия и способы повышения устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения.														
	Тема №4. Организация обеспечения безопасности людей на водных объектах Тюменской области.	1	1				1	1				1	1		
	Тема №5. Человек и среда обитания.	2	2				2	2				2	2		
	Тема №6. Действия работников образовательных организаций при угрозе террористических актов. Мероприятия по профилактике терроризма.	4	2	2	-		4	2	-	2		4	4		
	Промежуточное тестирование						1				1	1			1
IV	Способы и методы защиты населения, материальных, культурных ценностей и организация их выполнения	19	9	6	4		18	8	6	4		18	18		
	Тема №1. Средства индивидуальной защиты.	4	2	-	2		3	1	2			3	3		
	Тема №2. Оказание первой помощи.	4	2	-	2		4	2	2			4	4		
	Тема №3. Порядок действий по сигналу оповещения «Внимание всем!» с получением информации об угрозе и возникновении ЧС.	4	2	2			4	2	2			4	4		
	Тема №4. Система обеспечения вызова экстренных оперативных и иных служб жизнеобеспечения через единый номер «112»	3	1	2			3	1	-	2		3	3		
	Тема №5. Проведение эвакуационных мероприятий в образовательных организациях.	4	2	2			4	2	-	2		4	4		
VII	Организация и осуществление подготовки	14	9	1	4		13	8	4	1		13	13		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	населения в области ГО и защиты от ЧС														
	Тема №1. Деятельность должностных лиц и работников ГО и РСЧС по организации подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС	2	1	1			2	1	-	1		2	2		
	Тема №2. Действия работников и учащихся образовательных организаций в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.	2	2				2	2				4	4		
	Тема №3. Организация и проведение учений и тренировок по ГО и защите от ЧС. «День защиты детей» в образовательных организациях.	4	2		2		4	2	2	-		2	2		
	Тема №4. Информирование и пропаганда знаний по культуре безопасности жизнедеятельности населения.	2	2				2	2				2	2		
	Тема №5. Психологические особенности поведения людей в ЧС.	4	2	-	2		3	1	2	-		3	3		
	Промежуточное тестирование						1				1	1			1
VIII	Образовательная деятельность в области ГО и защиты от ЧС: планирование, управление и результаты	17	7	8	2		17	7	1	9		17	17		
	Тема №1. Профессиональное развитие педагогических работников на основе требований профессионального стандарта	2	1	1			2	1	-	1		2	2		
	Тема №2. Современные требования к содержанию и организации дополнительного профессионального образования и курсового обучения в области ГО и защиты от ЧС	4	2	2			4	2	-	2		2	2		
	Тема №3. Организация безопасной образовательной среды и охрана труда в образовательных организациях	3	1	2			3	1	-	2		4	4		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	Тема №4. Применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при реализации программ обучения в области ГО и защиты от ЧС	3	1	2			3	1		2		3	3		
	Тема №5. Проектирование модели урока ОБЖ и внеурочных занятий в интересах формирования культуры безопасности жизнедеятельности.	3	1		2		3	1		2		3	3		
	Тема №6. Принципы, методы, процедуры и инструменты оценки результатов освоения программ обучения в области ГО и защиты от ЧС	2	1	1			2	1	1			3	3		
	Промежуточное тестирование						2				2	2			2
	Контрольное занятие (итоговый тест, зачет)	2				2	2				2	2			2
	Итого	72	42	17	10	3	72	40	11	16	5	72	67	-	5

Заместитель начальника ОУМЦ (по учебной работе)

Р.А.Шорина

Объединенный учебно-методический центр
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тюменской области

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ
повышения квалификации преподавателей основ безопасности
жизнедеятельности по очной и очно-заочной формам обучения в
Объединенном учебно-методическом центре по гражданской
обороне и чрезвычайным ситуациям Тюменской области**

г.Тюмень, 2020г.

1. Организационно-педагогические условия

В целях повышения эффективности обучения преподавателей ОБЖ в программу заложен принцип модульно-компетентного подхода. Предлагаемые модули разработаны с учетом базовой подготовки соответствующих категорий обучающихся и необходимости получения ими уровня знаний, умений и навыков, требующихся для выполнения должностных обязанностей (трудовых функций).

Обучение по программе повышения квалификации осуществляется по очной и очно-заочной формам с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Обучение по программе повышения квалификации предусматривает следующие виды учебных занятий: лекции, семинары, практические занятия.

Продолжительность ежедневных учебных занятий с преподавателем в ОУМЦ 5-8 учебных часов в день (учебный час 45 минут). Кроме того, ежедневно (кроме предвыходных и предпраздничных дней) предусматриваются часы на самостоятельную работу обучающихся. Часы самоподготовки используются для изучения учебно-методических пособий, работы с приборами, консультаций, а также просмотра учебных видеоматериалов.

В целях сокращения материальных затрат и времени на проезд обучающихся, которые подлежат подготовке в ОУМЦ, их обучение может осуществляться методом сбора с выездом преподавателей ОУМЦ в муниципальные образования Тюменской области.

При очно-заочной форме обучения с использованием электронного обучения очные занятия проводятся из расчета 14 (четырнадцать) учебных часов в ОУМЦ под руководством преподавателей, а далее – заочная форма подготовки по индивидуальным заданиям без выезда в ОУМЦ.

Темы и содержание докладов, сообщений, индивидуальных заданий доводятся до обучающихся в первый день подготовки в ОУМЦ. Очные занятия планируются по наиболее сложным темам.

Подготовка по очно-заочной форме обучения с использованием дистанционных образовательных технологий проводится под руководством преподавателей ОУМЦ через систему поддержки дистанционного обучения по индивидуальным заданиям без отрыва от работы.

Основой очно-заочной формы подготовки является развитие самостоятельности в получении новых знаний и компетенции. Применение дистанционных образовательных технологий подразумевает также промежуточное тестирование, выполнение индивидуальных заданий и итоговое тестирование.

В ходе проведения занятий должно уделяться внимание морально-психологической подготовке обучающихся, выработке личной ответственности и уверенности за принимаемые решения, воспитанию готовности к выполнению должностных обязанностей в сложной обстановке, обусловленной возможными опасностями.

Перед началом каждого практического занятия преподаватель обязан лично убедиться, что созданы все необходимые условия для безопасного его проведения, а обучающиеся обладают достаточными практическими навыками для выполнения учебных задач.

Преподаватели должны вести учет проведения занятий и присутствия на них обучающихся в журналах по установленной форме.

2. Наименование модулей и содержание тем программы.

Модуль I.

Основы защиты населения и территорий в области ГО и защиты от ЧС.

Тема №1. Требования нормативных правовых актов в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС.

Основные нормативные правовые акты в области ГО и защиты от ЧС, их основное содержание.

Принципы организации и ведения гражданской обороны. Задачи в области гражданской обороны. Полномочия в области гражданской обороны. Руководство гражданской обороной. Силы гражданской обороны.

Требования нормативных правовых актов в области защиты от ЧС. Структура и задачи РСЧС. Силы и средства РСЧС.

Тема №2. Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Средства поражения, воздействие их поражающих факторов на людей и объекты.

ЧС природного характера, характерные для Тюменской области, их возможные последствия и основные поражающие факторы.

ЧС техногенного характера, характерные для Тюменской области, их возможные последствия и основные поражающие факторы.

Тема №3. Основные принципы организации и способы защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ЧС, а также при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

Принципы организации приведения в готовность, ведения ГО и ЗНТЧС.

Способы защиты, их содержание и организация выполнения:

- инженерная защита;
- эвакуация;
- использование средств индивидуальной защиты;
- проведение АСДНР.

Тема №4. Организационные основы ГО и ЗНТЧС Тюменской области.
Организационные основы ГО Тюменской области, муниципальных образований и организаций области.

Структура, задачи и функции подсистемы РСЧС Тюменской области.

Структура, задачи и функции муниципального и объектового звеньев подсистемы РСЧС Тюменской области.

Силы и средства ГО и РСЧС Тюменской области.

Модуль III.

Организация предупреждения чрезвычайных ситуаций.

Тема №1. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории Российской Федерации, Тюменской области и возможные опасности при нарушении их функционирования. Организация лицензирования, декларирования и страхования потенциально опасных объектов.

Виды потенциально опасных объектов, расположенных на территории Российской Федерации, Тюменской области, и характер их опасных производств. Возможные причины и последствия возникновения аварий и катастроф.

Основные мероприятия по предупреждению и ликвидации ЧС техногенного характера.

Нормативное правовое регулирование промышленной безопасности опасных объектов.

Тема №2. Требования пожарной безопасности в образовательных организациях и их выполнение.

Система обеспечения пожарной безопасности. Виды и основные задачи пожарной охраны.

Законодательство Тюменской области в области обеспечения пожарной безопасности.

Основные требования пожарной безопасности в образовательных организациях. Противопожарный режим образовательной организации. Система оповещения и инструкция по действиям работников и обучающихся при пожаре. План (схема) эвакуации.

Обязанности работников образовательной организации и обучающихся по соблюдению правил пожарной безопасности.

Тема №3. Общие понятия об устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения. Факторы, влияющие на устойчивость функционирования организаций при ЧС и в военное время.

Мероприятия и способы повышения устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения.

Понятие устойчивости функционирования организаций в военное время, а также при ЧС природного и техногенного характера, основные пути ее повышения. Факторы, влияющие на устойчивость организаций в условиях военного времени, а также при ЧС.

Тема №4. Организация обеспечения безопасности людей на водных объектах Тюменской области.

Нормативное регулирование использования водных объектов. Требования Правил охраны жизни людей на водных объектах.

Организация общего водопользования и использования водных объектов на территории муниципального образования для рекреации. Правила пользования индивидуальными спасательными средствами.

Организация и осуществление технического освидетельствования переправ, пляжей и других мест массового отдыха людей на водных объектах.

Тема №5. Человек и среда обитания.

Занятие 1. Понятие об экологии. Современные масштабы воздействия человека на природную среду. Актуальность проблемы.

Понятие об экологии. Современные масштабы воздействия человека на природную среду и актуальность проблемы. Классификация экологических факторов.

Окружающая среда и научно-технический прогресс (НТП). Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания.

Вопросы охраны окружающей среды, находящиеся под контролем специализированных учреждений ООН. Виды и формы международного сотрудничества в области охраны природы. Экологический мониторинг.

Занятие 2. Естественное и искусственное загрязнение биосферы, аэрозольное загрязнение, загрязнение окружающей среды транспортом.

Естественное и искусственное загрязнение биосферы. Загрязнение окружающей среды транспортом. Действие токсических загрязнителей биосферы на растения, человека и животных. Загрязнение атмосферы гидросферы, литосферы. Химическое загрязнение природных вод. Защита водной среды от загрязнения, очистка сточных вод, методы очистки сточных вод.

Пестициды как загрязняющий фактор. Экологические последствия применения пестицидов, гербицидов.

Тема №6. Действия работников образовательных организаций при угрозе террористических актов. Мероприятия по профилактике терроризма.

Нормативные правовые основы по защите населения от терроризма. Общественная опасность терроризма.

Организация и осуществление профилактических мер по предотвращению террористических акций.

Правила и порядок поведения обучающихся и персонала образовательных организаций при угрозе и осуществлении террористического акта.

Модуль IV.

Способы и методы защиты населения, материальных, культурных ценностей и организация их выполнения.

Тема №1. Средства индивидуальной защиты.

Занятие 1. Средства индивидуальной защиты.

Классификация средств индивидуальной защиты, порядок их использования, хранения и поддержания в готовности.

Практическое применение средств индивидуальной защиты кожи и органов дыхания.

Занятие 2. Практическая работа с СИЗ.

Подготовка противогаза ГП-7 и проверка его на герметичность. Подбор лицевой части противогаза ГП-7 по размеру и номерам упоров лямок.

Тема №2. Оказание первой помощи.

Занятие 1. Оказание первой помощи.

Правовые аспекты оказания первой помощи. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи, порядок ее выполнения. Понятие о кровотечении и ранении. Причины и признаки кровотечений. Средства оказания первой помощи и правила пользования ими.

Понятие о реанимации. Правила проведения сердечно-легочной реанимации.

Порядок и способы эвакуации раненых и пораженных в безопасные места с использованием штатных и подручных средств.

Особенности оказания первой помощи пострадавшим детям.

Занятие 2. Практическая работа по оказанию первой помощи.

Приемы и способы остановки кровотечений и наложения повязок на раны. Основные правила оказания первой помощи при переломах, вывихах и ушибах, ожогах (термических и химических), шоке, обмороке, поражении электрическим током, обморожении.

Методы элементарной сердечно-легочной реанимации. Проведение искусственного дыхания и массажа сердца.

Особенности проведения реанимационных мероприятий у детей.

Отработать приемы оказания первой помощи:

- при кровотечениях и травматическом шоке;
- при ожогах и отморожениях;
- при переломах;
- при утоплении;
- при электротравме;

- при тепловом и солнечном ударе;
- при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути;
- особенности проведения реанимационных мероприятий детям.

Тема №3. Порядок действий по сигналу оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с получением информации об угрозе и возникновении ЧС.

Назначение и способы подачи сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

Особенности информационных сообщений об угрозе и возникновении ЧС, радиационной опасности, воздушной тревоге и химической тревоге.

Порядок действий населения при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией об угрозе и возникновении ЧС, радиационной опасности, воздушной тревоге и химической тревоге.

Тема №4. Система обеспечения вызова экстренных оперативных и иных служб жизнеобеспечения через единый номер «112».

Назначение, структура системы «112» и её функциональные возможности. Единая дежурно-диспетчерская служба как основа для создания системы «112». Основные подсистемы системы «112».

Структура и возможности комплекса технических средств ЕДДС в рамках функционирования системы «112».

Тема №5. Проведение эвакуационных мероприятий в образовательных организациях.

Нормативное и правовое регулирование по проведению эвакуационных мероприятий на территории Тюменской области.

Организация эвакуации в образовательных организациях из зон прогнозируемого поражения, способы эвакуации, эвакуационные органы.

Размещение эвакуируемых в безопасных районах и их первоочередное жизнеобеспечение.

Перечень практических занятий:

1. **Тема №2.** Средства индивидуальной защиты. (2 часа).
2. **Тема №3.** Оказание первой помощи. (2 часа).

Модуль VII.

Организация и осуществление подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС

Тема №1. Деятельность должностных лиц и работников ГО и РСЧС по организации подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС.

Сущность и задачи подготовки населения Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС.

Требования нормативных правовых актов по организации и осуществлению подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС.

Структура единой системы подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС.

Формы подготовки и перечень групп населения, подлежащих подготовке.

Состав и содержание учебно-материальной базы для подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС.

Мероприятия по организации подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС.

Полномочия и обязанности должностных лиц по организации подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС.

Тема №2. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера.

- Основные виды поражения электрическим током и меры безопасности.
- Правила пользования приборами, содержащими ртуть.
- Причины отравления угарным газом, признаки отравления и оказание первой помощи.
- Оказание помощи при пищевом отравлении.
- Причины пожаров в быту. Правила пожарной безопасности.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового пребывания людей, дома, на природе.

- Правила безопасного поведения в городе, на улице и в толпе.
- Меры поведения при пользовании общественным транспортом.
- Меры поведения при пользовании железнодорожным транспортом.
- Меры поведения при пользовании авиационным транспортом.
- Если вы стали участником ДТП.
- Правила поведения на воде. Оказание помощи при утоплении.
- Если вы заблудились в лесу.

Правила содержания домашних животных и поведение с ними на улице.

Тема №3. Организация и проведение учений и тренировок по ГО и защите от ЧС. «День защиты детей» в образовательных организациях.

Виды учений и тренировок, основы их организации и проведения.

Сущность и цели объектовых тренировок. Подготовка объектовой тренировки. Руководство тренировкой. Разработка учебно-методических документов. Методика проведения объектовой тренировки.

Сущность и цели проведения «Дня защиты детей» в образовательных организациях, соревнований «Школа безопасности» и полевых лагерей «Юный спасатель».

Планирование, подготовка и методика проведения. Разработка учебно-методических документов.

Тема №4. Информирование и пропаганда знаний по культуре безопасности жизнедеятельности населения.

Задачи и содержание пропаганды и информирования населения в области

ГО и защиты от ЧС.

Организация пропаганды и информирования населения.

Порядок взаимодействия со средствами массовой информации в интересах пропаганды и информирования населения в области ГО и защиты от ЧС.

Тема №5. Психологические особенности поведения людей в чрезвычайных ситуациях.

Занятие 1. Психологические особенности поведения людей в чрезвычайных ситуациях.

Психологическое воздействие обстановки при чрезвычайных ситуациях техногенного и природного характера. Факторы, оказывающие травмирующее воздействие на психику человека: масштаб события, скорость его развития, опасность для жизни, потеря близких, утрата материальных ценностей, резкое изменение жизненного уклада, наличие массовых жертв, дефицит информации, потеря управления.

Три периода экстремальной жизнедеятельности, при которых у пострадавших наблюдаются психические нарушения. Динамика состояния и поведения пострадавших. Индивидуальные и коллективные формы панических реакций в чрезвычайных ситуациях. Условия их возникновения, методы предупреждения и пресечения паники.

Особенности поведения детей в ЧС, оказание психологической помощи детям.

Занятие 2. Практическая работа по изучению методов и приемов управления психическим состоянием.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений. Приемы и методы управления психическим состоянием.

Перечень практических занятий:

1. **Тема №3.** Организация и проведение тренировок по ГО и ЧС и «Дня защиты детей» в образовательных организациях. (2 часа).
2. **Тема №5.** Психологические особенности поведения людей в чрезвычайных ситуациях. (2 часа).

Модуль VIII.

Образовательная деятельность в области ГО и защиты от ЧС: проектирование, управление и результаты

Тема №1. Профессиональное развитие педагогических работников на основе требований профессионального стандарта.

Правовой статус педагога. Нормативные документы, регламентирующие требования к педагогическим работникам. Профессиональный стандарт как нормативный документ, описывающий требования к профессиональной деятельности педагогических работников по различным квалификационным группам.

Цель, структура и содержание профессионального стандарта педагога.

Сферы применения профессионального стандарта педагога как основание для его профессионального развития.

Тема №2. Современные требования к содержанию и организации дополнительного профессионального образования и курсового обучения в области ГО и защиты от ЧС.

Общие правила организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам и программам курсового обучения в области ГО и защиты от ЧС. Категории обучающихся, которые обязаны проходить повышение квалификации в области ГО и защиты от ЧС и курсовое обучение в области ГО и защиты от ЧС.

Периодичность, сроки освоения программы и места обучения. Структура и содержание программ повышения квалификации по ГО и защите от ЧС и курсового обучения в области ГО и защиты от ЧС. Порядок их разработки и утверждения.

Использование сетевых форм обучения. Требования к внутренней оценке качества программ повышения квалификации и курсового обучения в области ГО и защиты от ЧС, а также результатов их реализации.

Тема №3. Организация безопасной образовательной среды и охрана труда в образовательных организациях.

Основные требования нормативных правовых актов Российской Федерации, регламентирующих безопасность в образовательных организациях. Система мер и мероприятий по достижению безопасности образовательной организации. Основные формы и методы работы по обеспечению безопасности образовательной среды.

Основные требования к обеспечению пожарной безопасности и соблюдению санитарно-эпидемиологических норм и правил в образовательной организации.

Роль и место охраны труда в системе обеспечения безопасности образовательной среды. Основные принципы обеспечения безопасности и охраны труда.

Обязанности руководителя образовательной организации по обеспечению безопасной образовательной среды и охраны труда, ответственность за их невыполнение.

Тема №4. Применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при реализации программ обучения в области ГО и защиты от ЧС.

Теоретические основы организации дистанционных образовательных технологий при обучении в области ГО и защиты от ЧС.

Понятие электронного обучения, ДОТ. Основные виды ДОТ. Кейс-технология. Интернет-технология. Телекоммуникационная технология. Их

характеристики. Способы применения ДОТ при обучении различных групп населения в области ГО и защиты от ЧС.

Основные требования к электронной информационно-образовательной среде при реализации программ обучения в области ГО и защиты от ЧС с применением ДОТ. Требования к материально-технической базе при реализации программ обучения в области ГО и защиты от ЧС с применением ДОТ. Особенности подготовки и методического сопровождения педагогических работников, осуществляющих обучение с применением ДОТ. Трудности при использовании ДОТ в обучении.

Тема №5. Проектирование модели урока ОБЖ и внеурочных занятий в интересах формирования культуры безопасности жизнедеятельности.

Основные задачи, содержание, форма организации учебной деятельности по предмету ОБЖ. Формирование субъекта учебной деятельности средствами современного урока. Освоение системы оценивания личностных, метапредметных и предметных результатов обучения по предмету ОБЖ.

Формы внеурочных занятий в интересах формирования культуры безопасности жизнедеятельности обучающихся. Организация и проведение внеурочных занятий в интересах формирования культуры безопасности жизнедеятельности обучающихся.

Различные способы проектирования модели урока ОБЖ и внеурочных занятий.

Тема №6. Принципы, методы, процедуры и инструменты оценки результатов освоения программ обучения в области ГО и защиты от ЧС.

Управление качеством обучения с учетом требований примерных программ. Обеспечение системы качества обучения.

Инструменты оценки результатов освоения программ повышения квалификации и курсового обучения в области ГО и защиты от ЧС.

Внутренняя система оценки качества обучения: разработка, утверждение, критерии, процедуры, инструментарий оценки результативности обучения.

Перечень практических занятий:

Тема №5. Проектирование модели урока ОБЖ и внеурочных занятий в интересах формирования культуры безопасности жизнедеятельности - (2 часа).

3. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Класс №310 «Гражданская оборона и РСЧС. Оперативно-тактическая подготовка»	Лекции, практические занятия	Тематические стенды, комплект ТСО (компьютер, телевизор, видеоплейер, мультимедиапроектор), экран, доска.
Класс №311 «Оказание первой помощи. Подготовка работников ЕДДС»	Лекции, практические занятия	Тематические стенды комплект ТСО (компьютер, телевизор, мультимедиапроектор), экран, доска, сердечно-легочный тренажер-реаниматор «Гоша».
Класс №306 «Защита населения. Специальная подготовка»	Лекции, семинары, практические занятия	Тематические стенды, компьютер, доска, экран, мультимедиапроектор.
Учебно-методический кабинет	Самоподготовка обучающихся	Комплект ТСО (компьютеры, телевизор, видеоплейер), методическая литература.
Компьютерный класс	Практические, итоговые занятия	компьютеры, система «EDUCON» для дистанционного обучения.
Библиотека		Учебная и методическая литература, видеотека с фильмами по тематике ГО и ЧС, периодические печатные издания.

4. Учебно-методическое обеспечение курса обучения

Список литературы

1. Конституция РФ от 12.12.1993.
2. Федеральный конституционный закон от 30.01.2002 № 1-ФКЗ «О военном положении».
3. Федеральный конституционный закон от 30.05.2001 № 3-ФКЗ «О чрезвычайном положении».
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и

- территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
5. Федеральный закон от 12.02. 1998 №28-ФЗ «О гражданской обороне».
 6. Федеральный закон от 21.12.1994 №69-ФЗ «О пожарной безопасности».
 7. Федеральный закон от 06.03.2006 №35-ФЗ «О противодействии терроризму».
 8. Федеральный закон от 22.07. 2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
 9. Федеральный закон от 09.01.1996 №3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
 10. Федеральный закон РФ № 273 «Об образовании в РФ». Статья 76.
 11. Указ Президента Российской Федерации от 25.12.2014 №Пр-2976 «Военная доктрина Российской Федерации».
 12. Указ Президента Российской Федерации от 31.12.2015 №683 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации».
 13. Указ Президента Российской Федерации от 20.12.2016 №696 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года».
 14. Указ Президента Российской Федерации от 11.03.2019 №97 «Об утверждении Основ государственной политики в области обеспечения химической и биологической безопасности Российской Федерации на период до 2025 года и дальнейшую перспективу».
 15. Указ Президента Российской Федерации от 11.01.2018 №12 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций на период до 2030 года».
 16. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
 17. Постановление Правительства РФ от 8.11.2013 №1007 «О силах и средствах единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
 18. Распоряжение Правительства РФ от 3.04.2013 №513-р «О государственной программе «Защиты населения и территорий от ЧС обеспечение пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах».
 19. Постановление Правительства РФ от 22.06.2004 №303 «О порядке эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы».
 20. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 №304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
 21. Постановление Правительства РФ от 02.11.2000 №841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны».

22. Постановление Правительства РФ от 18.09.2020 № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
23. Постановление Администрации Тюменской области от 01.12.2003 №388 «Об организации подготовки населения Тюменской области в области защиты от ЧС природного и техногенного характера».
24. Постановление Правительства Тюменской области от 22.06.2018 № 241-пк «Об организации подготовки населения в области ГО».
25. Приказ МЧС России от 28.01.2020 №50 «Перечень уполномоченных работников, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам или программам курсового обучения в области защиты от ЧС в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным профессиональным программам в области защиты от ЧС, находящихся в ведении МЧС, других ФОИВ, в других организациях, осуществляющих деятельность по дополнительным профессиональным программам в области защиты от ЧС, в том числе, в учебно-методических центрах по ГО и ЧС субъектов РФ, а также на курсах ГО муниципальных образований и в других организациях».
26. Приказ МЧС России от 24.04.2020 №262 «Об утверждении перечня должностных лиц, проходящих обучение соответственно по дополнительным профессиональным программам и программам курсового обучения в области ГО в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным профессиональным программам в области ГО, находящихся в ведении МЧС, других ФОИВ, в других организациях, осуществляющих деятельность по дополнительным профессиональным программам в области ГО, в том числе в учебно-методических центрах, а также на курсах ГО».
27. Приказ МЧС России от 25.07.2006 №422 «Об утверждении Положения о системах оповещения населения».
28. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 17.05.2010 № 353н «О первой помощи».
29. Приказ Минтруда России от 8 сентября 2015 г. N 608н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования».
30. Приказ Минтруда России от 18.10.2013 № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)». Зарегистрирован в Минюсте России 06.12.2013. №30550.
31. Письмо Министерства образования и науки России от 12 сентября 2013 года № НТ-883/17 «О реализации части 11 статьи 108 Федерального

- закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»»
32. Закон Тюменской области от 28.12.2004 №323 «О предупреждении и ликвидации природных и техногенных чрезвычайных ситуаций межмуниципального и регионального характера».
 33. Закон Тюменской области от 28 декабря 2004 г. №302 "Об охране окружающей среды в Тюменской области".
 34. Постановление Губернатора Тюменской области от 3.12.2008 №107 «Об утверждении Положения об организации и ведении ГО в Тюменской области».
 35. Распоряжение Правительства Тюменской области от 10.03.2009 №211-рп «О спасательных службах (службах ГО) Тюменской области».
 36. Постановление Администрации Тюменской области от 04.11.2004 № 139–пк «Об организационных мероприятиях заблаговременной подготовки безопасных районов к проведению эвакуационных мероприятий в военное время».
 37. Постановление Администрации Тюменской области от 19.04.2004 №30-пк «Об организации и проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ в чрезвычайных ситуациях на территории Тюменской области».
 38. Постановление правительства Тюменской области от 05.11.2019 №410-п «Об областной эвакуационной комиссии».
 39. Постановление Губернатора Тюменской области от 13.09.2011 №352 «О проведении эвакуационных мероприятий в чрезвычайных ситуациях мирного времени и их обеспечении».
 40. Постановление Губернатора Тюменской области от 19.08.2002 №317 «О системе оповещения и информирования населения об угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
 41. Постановление Администрации Тюменской области от 27.12. 2004 №230-пк «О подсистеме единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС».
 42. Постановление Администрации Тюменской области от 01.12.2003 № 388 «Об организации подготовки населения Тюменской области в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
 43. Постановление Администрации Тюменской области от 21.03.2005 № 40-пк "О создании резервов финансовых средств и материальных ресурсов для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
 44. Постановление Правительства Тюменской области от 20.06.2012г. №238-п «О порядке сбора и обмена в Тюменской области информацией в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

45. Постановление Правительства Тюменской области от 4.04.2006 №85-п «Об утверждении правил пользования водными объектами для плавания на маломерных судах в Тюменской области.
46. Постановление Администрации Тюменской области от 4.04.2005 №53-пк «О реализации полномочий по осуществлению поиска и спасения людей во внутренних водах на территории Тюменской области».
47. Постановление Правительства Тюменской области от 13.05.2006 №114-п «О силах и средствах постоянной готовности областной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
48. Распоряжение Правительства Тюменской области от 26.03.2007 №170-рп «О мероприятиях по защите населения и территорий области при наводнении и ливневых паводках ».
49. Постановление Правительства Тюменской области от 31.12.2008 №381-п «О правилах охраны жизни людей на водных объектах в Тюменской области».

Дополнительная литература:

1. Организация и ведение ГО и защиты населения и территорий от ЧС: Учебное пособие / под ред. Г.Н. Кириллова. - М.: ИРБ, 2011.
2. Владимиров В.А., Измалков В.И., Измалков А.В. Радиационная и химическая безопасность населения. - М.: Деловой экспресс, 2005.
3. Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М.: ИРБ, 2008. - 320с.
4. Черемисов Н.С., Шевченко В.В. Организация работы комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности всех уровней. - М.: ИРБ, 2008.
5. Камышанский М.И., Кучеренко С.В., Пантелеев В.А. Основы организации и технологии ведения аварийно-спасательных работ с участием НАСФ. Методическое пособие. - М.: ИРБ, 2009.
6. Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие. - М.: ИРБ, 2009.
7. Платонов А.П., Седнеев В.А., Шульгин В.Н. и др. Управление безопасностью экономики и территорий в ЧС. Учебное пособие. - М.: ГУП МО «Мытищинская типография», 2008.
8. Шульгин В.Н., Овсяник А.И. Инженерная защита населения. - Калуга: Издательство Н.Бочкаревой, МЧС, 2006.
9. Комплексная программа повышения профессионального уровня педагогических работников общеобразовательных организаций № 3241п-П8 от 28 мая 2014 г.
10. Дистанционное обучение в современном мире.: ИНИОН РАН, 2002.

11. А. Романов, В. Горощев. Технология дистанционного обучения.: Юнити-Дана, 2000.
12. Средства дистанционного обучения: БХВ-Петербург, 2003.
13. И. Ибрагимов. Информационные технологии и средства дистанционного обучения.- М.: Издательский центр "Академия", 2007г.
14. Е.С. Полат, М.И. Моисеева, А.Е. Петров. Педагогические технологии дистанционного обучения. Учебное пособие для студентов высш. учеб. заведений. - М.: Издательский центр "Академия", 2006. 200 с.
15. Платонов А.П., Седнев В.Н., Шульгин В.Н. и др. Управление безопасностью экономики и территорий в ЧС. - М.: ГУП МО «Загорская типография», 2008г.
16. Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение.- М.: Институт риска и безопасности. 2012г.
17. Защитные сооружения ГО. Устройство и эксплуатация. Учебно-методическое пособие.- М.: ИРБ, 2007г.
18. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. Уч.прак.пособие.- М.: АСТ АСТРЕЛЬ, 2005г.
19. Грачев В.А., Тербнев В.В. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения. Учебно-справочное пособие.- М.: ООО Издательство «Калан», 2006г.
20. Губченко П. Медико-санитарное обеспечение населения и действий сил в кризисных ситуациях. – М.: МЧС России Муникрипш, 2006г.
21. Мамонтов С. Страх. Практика преодоления. – Санкт-Петербург: Питер, 2002г.
22. Алексеев А.В. Я спокоен. Как защитить себя от стресса. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004г.

5. Электронные ресурсы.

1. Электронная библиотека.
2. Система «EDUCON».
3. Сайт ОУМЦ oblspas.org.
4. Электронный информационно-образовательный комплекс Тюменской области (ЭИОК): <https://eiok.72to.ru>.

6. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией путем тестирования или сдачи зачета в письменной форме по основным разделам программы. Прием зачетов проводится назначенной комиссией, в составе: председателя – начальника ОУМЦ или его заместителя; членов комиссии – преподавателя, закрепленного за учебной группой, сотрудников Главного управления МЧС России по Тюменской области, специалистов ГКУ ТО «ТОСЭР» и других специалистов.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные результаты по всем разделам программы, выносимым на зачет. Успешно прошедшие курс обучения получают удостоверение установленного образца.

7. Составители программы:

Преподаватель ОУМЦ

Н.А.Беззубцева

Методист-инструктор ОУМЦ

Л.Н.Ерженкова

Зам.начальника ОУМЦ по учебной работе

Р.А.Шорина

Начальник ОУМЦ

А.К. Савостеев

Обсуждена на учебно-методическом
совещании ОУМЦ по ГО и ЧС Тюменской области
Протокол №8 от «11» декабря 2020 г.