

Объединенный учебно-методический центр
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тюменской области

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ГКУ ТО «ТОСЭР»

А.А.Бадина
« ____ » _____ 2021г.

**Дополнительная профессиональная образовательная программа
первоначальной подготовки спасателей по очной, очно-заочной формам
обучения в Объединённом учебно-методическом центре Государственного
казенного учреждения Тюменской области "Тюменская областная служба
экстренного реагирования"**

г.Тюмень 2021г.

Пояснительная записка

1. Цель реализации программы

Первоначальная подготовка спасателей организуется и проводится на основании приказов, распоряжений МЧС России, организационно-методических указаний по подготовке органов управления, сил гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и настоящей Программы.

Первоначальная подготовка спасателей проводится в два этапа. Первый этап- обучение в составе поисково-спасательного формирования (ПСФ), второй этап – обучение в ОУМЦ.

Дополнительная профессиональная образовательная программа первоначальной подготовки спасателей в ОУМЦ предназначена для подготовки спасателей профессиональных, нештатных, общественных аварийно-спасательных формирований, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, и направлена на достижение ими современного уровня начальной профессиональной готовности, способности использовать полученные знания и навыки в интересах общества, привития навыков безопасного поведения в окружающей среде, а также позволяющего самостоятельно решать задачи, возникающие в процессе профессиональной деятельности.

Цель: формирование у обучающихся начальных качественных профессиональных компетенций, необходимых для последующих видов специальной профессиональной подготовки и аттестации.

2. Требования к результатам подготовки.

Планируемые результаты подготовки

В результате первоначальной подготовки спасатели профессиональных, нештатных, общественных аварийно-спасательных формирований, прошедшие обучение должны:

по общей подготовке:

знать:

- нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность спасателей;
- обязанности, права и правовую ответственность спасателя;
- основные положения законодательства по вопросам организации поисково-спасательных работ (ПСР);
- обязанности спасателя при выполнении задач;
- характеристику стихийных бедствий, аварий, катастроф, их последствия;
- требования по охране труда при ведении ПСР;
- потенциально возможные ЧС в зоне ответственности;

- основные аварийно химические опасные вещества (АХОВ);
- техногенные источники радиационной опасности, источники биологической ЧС, их свойства, поражающие факторы и способы защиты от них;

уметь:

- вести ПСР при ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий и в очагах поражения;
- оказывать пострадавшим первую помощь, пользоваться приемами выживания и поддержания жизнедеятельности, оценивать степень риска при выполнении различных работ;
- самостоятельно эксплуатировать табельные средства связи во всех режимах работы, обеспечивать устойчивую связь в различной обстановке;
- действовать в условиях заражения воздуха и местности;
- ориентироваться на местности, производить простейшие измерения на ней, выдерживать заданное направление движения без карты и по карте при выполнении задач днем и ночью;

по оказанию первой помощи:

знать содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, порядок выноса, транспортировки пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях;

выработать навыки и развивать способности управления своим психологическим состоянием и психологической устойчивости к стрессовому воздействию различных факторов чрезвычайных ситуаций;

по противопожарной подготовке:

знать общие обязанности спасателя при выполнении задач по тушению пожаров;

- общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии;
- общие сведения об основных огнетушащих веществах;
- общие сведения о пожарно-техническом оборудовании и его применении;
- требования безопасности при спасении людей, эвакуации имущества и выполнении специальных работ на пожаре;

уметь правильно действовать при обнаружении пожара, применять первичные средства пожаротушения, умело использовать ручной механизированный и немеханизированный инструмент, спасать людей с помощью лестниц, веревки и проводить самоспасение при ведении спасательных работ;

по психологической подготовке:

знать:

- стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации;
- приемы бесконфликтного общения;
- общие принципы техник саморегуляции; приемы саморегуляции;
- возможные реакции на стрессовую ситуацию;
- специфические особенности общения с пострадавшими в зоне ЧС;
- способы и приёмы конструктивного общения;

уметь: применять полученные знания и навыки в практической деятельности;

регулировать свое актуальное психическое состояние, используя приемы саморегуляции;

иметь представление:

- об основных психологических факторах, влияющих на личность и деятельность спасателя;
- об индивидуальных особенностях реагирования людей на стресс;
- психологическом и физиологическом видах стресса;
- общем адаптационном синдроме и его стадиях;
- механизмах адаптации;
- об особенностях проявления и развития профессионального стресса и стратегиях совладения с ним;
- о последствиях стресса для групп, феномене эмоционального заражения;
- о видах общения;
- о бесконфликтном общении и роли бесконфликтного общения в профессиональной деятельности;
- о ведущих модальностях и особенностях общения с их учётом;
- о психологическом определении понятия «кризис», травматических кризисах, событиях, провоцирующих кризисные состояния;
- о задачах психологической работы с разными группами пострадавших;
- об общих принципах оказания экстренной психологической помощи пострадавшим в ЧС;
- о методах саморегуляции;

по экологии:

знать основы экологической безопасности и ее требования в повседневной деятельности поисково-спасательных формирований (далее - ПСФ), меры ответственности спасателей за нарушение экологической безопасности;

уметь выполнять требования экологической безопасности в повседневной деятельности:

- при выполнении работ с пожароопасными и взрывоопасными, аварийно-химически опасными, радиоактивными веществами и при перевозке опасных грузов.

3.Содержание программы

Объединенный учебно-методический центр
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тюменской области

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОУМЦ по ГО и ЧС
Тюменской области

А.К.Савостеев

«___» _____ 2021г.

Учебный план первоначальной подготовки спасателей

Категория обучающихся:

– спасатели профессиональных, нештатных, общественных аварийно-спасательных формирований.

Формы подготовки:

очная, с отрывом от работы;

очно-заочная с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Срок подготовки:

очно – 113 часов;

очно-заочно - 113 часов.

Режим занятий:

очно по 6-8 учебных часов в день;

очно-заочно - 113 учебных часов, из них очно-36 часов, самостоятельно-77 часов.

При очной форме подготовки

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	Теоретические занятия	Практические, групповые занятия	Контроль
1.	Контрольное тестирование	2			2
2.	Базовая подготовка				
3.	Общая подготовка	22	21	1	
4.	Экология	3	3	-	
5.	Специальная подготовка				
6.	Оказание первой помощи	54	20	30	4
7.	Противопожарная подготовка	14	8	6	
8.	Психологическая подготовка	16	10	6	
9.	Итоговое тестирование	2			2
10.	Итого:	113	62	43	8

При очно-заочной форме подготовки*

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	Теоретические занятия	Практические, групповые занятия	Контроль
1.	Контрольное тестирование	$\frac{0}{2}$			$\frac{0}{2}$
2.	Базовая подготовка				
3.	Общая подготовка	$\frac{19}{3}$	$\frac{19}{2}$	$\frac{0}{1}$	
4.	Экология	$\frac{3}{0}$	$\frac{3}{0}$	-	
5.	Специальная подготовка				
6.	Оказание первой помощи	$\frac{32}{22}$	$\frac{29}{2}$	$\frac{3}{16}$	$\frac{0}{4}$
7.	Противопожарная подготовка	$\frac{12}{2}$	$\frac{10}{0}$	$\frac{2}{2}$	
8.	Психологическая подготовка	$\frac{11}{5}$	$\frac{8}{3}$	$\frac{3}{2}$	
9.	Итоговое тестирование	$\frac{0}{2}$			$\frac{0}{2}$
10.	Итого:	$\frac{77}{36}$	$\frac{69}{7}$	$\frac{8}{21}$	$\frac{0}{8}$

Зам.начальника ОУМЦ по учебной работе

Р.А.Шорина

* Количество часов при очно-заочной форме обучения: самостоятельное изучение - числитель, аудиторные занятия - знаменатель

Календарный учебный график

Очная форма обучения

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя – очно	8	7	7	7	6	-	-	35
2 неделя – очно	8	7	7	7	6	-	-	35
3 неделя – очно	8	7	7	7	6	-	-	35
4 неделя – очно	8							8
<i>Примечание:</i> Зачет (тестирование) после изучения каждого раздела программы								113

Очно-заочная форма обучения

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя- заочно	5	5	5	5	5	-	-	25
2 неделя – заочно	5	5	5	5	4	-	-	24
3 неделя – заочно	6	6	6	5	5	-	-	28
4 неделя – очно	8	7	7	8	6			36
<i>Примечание:</i> слушатели в течение 3-х недель самостоятельно изучают учебный материал. По прибытию в ОУМЦ сдают контрольный зачет (тестирование) по изученным темам и только после успешной сдачи зачета допускаются к дальнейшей учебе. По завершении курса слушатели сдают итоговый тест (зачет). Обучение рассчитано на один месяц.								113, из них: 77 часов – заочно, 36 часов- очно

Объединенный учебно-методический центр
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тюменской области

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОУМЦ по ГО и ЧС
Тюменской области

_____ А.К.Савостеев

«___» _____ 2021г.

**Учебно-тематический план
первоначальной подготовки спасателей**

Категория обучающихся:

- спасатели профессиональных, нештатных, общественных аварийно-спасательных формирований.

Формы подготовки:

очная, с отрывом от работы;

очно-заочная с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Срок подготовки:

очно – 113 часов;

очно-заочно - 113 часов.

Режим занятий:

очно по 6-8 учебных часов в день;

очно-заочно - 113 учебных часов, из них очно-36 часов, самостоятельно-77 часов.

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела							
		при очной форме обучения				при очно-заочной форме обучения [†]			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль	Всего часов	Лекция	Практические	Контроль

[†] Количество часов при очно-заочной форме обучения: самостоятельное изучение - числитель, аудиторные занятия - знаменатель

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Контрольное тестирование	2			2	$\frac{0}{2}$			$\frac{0}{2}$
Базовая подготовка									
Раздел 1. Общая подготовка									
2.	Тема №1. Организация спасательного дела в России.	2	2			$\frac{1}{1}$	$\frac{1}{1}$		
3.	Тема №2. Классификация аварий, катастроф, стихийных бедствий. Причины и последствия.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
4.	Тема №3. Требования нормативно-правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
5.	Тема №4. Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
6.	Тема №5. Воздействие на человека и объекты поражающих и негативных факторов, характерных для военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
7.	Тема №6. Действия спасателя при ведении ПСР в ЧС.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
8.	Тема №7. Основы выживания в различных ЧС.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
9.	Тема №8. Технические средства и оборудование, применяемые при ведении ПСР.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
10.	Тема №9. АХОВ. Радиационная, химическая, биологическая защита.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
11.	Тема №10. Основы управления и связи в ПСР.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
12.	Тема №11. Топографические карты, схемы местности и планы.	2	1	1		$\frac{0}{2}$	$\frac{0}{1}$	$\frac{0}{1}$	
13.	Итого по разделу:	22	21	1		$\frac{19}{3}$	$\frac{19}{2}$	$\frac{0}{1}$	
Раздел 2. Экология									
1.	Тема №1. Понятие об экологии и экологических факторах	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
2.	Тема №2. Источники загрязнения окружающей среды.	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
3.	Тема №3. Ответственность спасателей за экологическое правонарушение	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4.	Итого по разделу:	3	3			$\frac{3}{0}$	$\frac{3}{0}$		
Специальная подготовка									
Раздел 3. Оказание первой помощи									
1.	Тема №1. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
2.	Тема №2. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
3.	Тема №3. Основы анатомии и физиологии человека	4	4			$\frac{3}{1}$	$\frac{3}{1}$		
4.	Тема №4. Средства оказания первой помощи	2	2			$\frac{1}{1}$	$\frac{1}{1}$		
5.	Тема №5. Первая помощь при ранениях	8	2	6		$\frac{4}{4}$	$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{4}$	
6.	Тема №6. Первая помощь при кровотечениях	6	2	4		$\frac{2}{4}$	$\frac{2}{0}$	$\frac{0}{4}$	
7.	Тема №7. Первая помощь при травматическом шоке	2	-	2		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
8.	Тема №8. Первая помощь при потере сознания и утоплениях.	2	1	1		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
9.	Тема №9. Первая помощь при вывихах и переломах костей	6	2	4		$\frac{2}{4}$	$\frac{2}{0}$	$\frac{0}{4}$	
10.	Тема №10. Основы сердечно-легочной реанимации	4	1	3		$\frac{0}{4}$	$\frac{0}{0}$	$\frac{0}{4}$	
11.	Тема №11. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	1		1		$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
12.	Тема №12. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур	2		2		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
13.	Тема №13. Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур	2		2		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
14.	Тема №14. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ).	2		2		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
15.	Тема №15. Первая помощь при радиационных поражениях	1		1		$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
16.	Тема №16. Основы гигиенических знаний	2	1	1		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
17.	Тема №17. Основы эпидемиологии	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
18.	Тема №18. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	2	1	1		$\frac{2}{0}$	$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$	
19.	Зачет (тест)	4			4	$\frac{0}{4}$			$\frac{0}{4}$

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20.	Итого по разделу:	54	20	30	4	$\frac{32}{22}$	$\frac{29}{2}$	$\frac{3}{16}$	$\frac{0}{4}$

Раздел 4. Противопожарная подготовка

1.	Тема №1. Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
2.	Тема №2. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасении людей	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
3.	Тема №3. Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
4.	Тема №4. Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения	2		2 гр		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
5.	Тема №5. Первичные средства пожаротушения	3	2	1		$\frac{2}{1}$	$\frac{2}{0}$	$\frac{0}{1}$	
6.	Тема №6. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), СИЗ.	3	2	1		$\frac{2}{1}$	$\frac{2}{0}$	$\frac{0}{1}$	
7.	Тема №7. Спасание людей на пожарах и самоспасание	2		2гр		$\frac{2}{0}$		$\frac{2}{0}$	
8.	Итого по разделу:	14	8	6		$\frac{12}{2}$	$\frac{10}{0}$	$\frac{2}{2}$	

Раздел 5. Психологическая подготовка

1.	Тема №1. Вводная лекция. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС.	2	2			$\frac{1}{1}$	$\frac{1}{1}$		
2.	Тема №2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса.	4	4			$\frac{3}{1}$	$\frac{3}{1}$		
3.	Тема №3. Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Деадаптивные психические состояния.	4	4			$\frac{4}{0}$	$\frac{4}{0}$		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4.	Тема №4. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими	2		2		$\frac{1}{1}$		$\frac{1}{1}$	
5.	Тема №5. Методы и приемы саморегуляции.	4		4		$\frac{2}{2}$	$\frac{0}{1}$	$\frac{2}{1}$	
6.	Итого по разделу:	16	10	6		$\frac{11}{5}$	$\frac{8}{3}$	$\frac{3}{2}$	
7.	Итоговое тестирование	2			2	$\frac{0}{2}$			$\frac{0}{2}$
8.	Всего:	113	62	43	8	$\frac{77}{36}$	$\frac{69}{7}$	$\frac{8}{21}$	$\frac{0}{8}$

Зам.начальника ОУМЦ по учебной работе

Р.А.Шорина

Объединенный учебно-методический центр
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тюменской области

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ РАЗДЕЛОВ
дополнительной профессиональной образовательной программы
первоначальной подготовки спасателей в Объединенном учебно-
методическом центре Государственного казенного учреждения
Тюменской области "Тюменская областная служба экстренного
реагирования"

Тюмень 2021 г.

1. Организационно-педагогические условия по реализации программы

Первоначальная подготовка спасателей профессиональных, нештатных, общественных аварийно-спасательных формирований организуется и проводится на основании федерального закона от 22 августа 1995 г. №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», постановлений Правительства РФ от 22 декабря 2011г. №1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя», от 18 сентября 2020г. №1485 «О подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 22 ноября 2000г. №841 «Об утверждении Положения об организации подготовки населения в области гражданской обороны», приказа МЧС РФ №102 от 20.02.2013г. "Об утверждении Положения о постоянно действующих комиссиях по аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя", Примерной Программы первоначальной и профессиональной подготовки спасателей МЧС России, утвержденной Департаментом пожарно-спасательных сил, специальной пожарной охраны и сил гражданской обороны МЧС России, 2015г.

В программе изложены организация обучения и методика проведения занятий, требования к уровню знаний, умений и навыков обучающихся, прошедших обучение, наименование тем занятий и их содержание, количество часов, отводимое на изучение программы в целом и каждой темы в отдельности.

Программа разработана на срок подготовки продолжительностью 113 часов. Подготовка осуществляется по очной и очно-заочной форме подготовки с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

При очной форме подготовки продолжительность учебного дня – 6 - 8 часов, учебного часа - 45 минут.

Занятия по **общей подготовке** проводятся с целью ознакомления с организацией спасательного дела в Российской Федерации, с основными положениями законодательства по вопросам организации поисково-спасательных работ (ПСР), с обязанностями, правами и правовой ответственностью спасателя.

Занятия по **оказанию первой помощи** проводятся преподавателем с медицинским образованием или специалистами медицинской службы в учебных классах и на учебных площадках, оснащенных наглядными пособиями, тренажерами, муляжами и т.п., с использованием кино- и видеоматериалов, слайдов, фотографий и других учебных материалов, а также табельных и подручных средств для оказания первой помощи.

До 40% занятий и тренировок по отработке практических приемов и способов оказания первой помощи могут проводиться в составе учебной группы под руководством медицинского работника.

Преподаватель в начале каждого занятия объясняет и последовательно демонстрирует тот или иной прием по оказанию первой помощи при различных травмах и состояниях пострадавшего с использованием табельных и подручных средств, а затем отрабатывает его с каждым обучающимся практически.

Для практической отработки приемов все обучающиеся разбиваются на две-три подгруппы (отрабатывающих приемы и статистов) и поочередно их выполняют. На практическое выполнение приемов отводится не менее 70% учебного времени.

Навыки в проведении приемов сердечно-легочной реанимации, остановке артериального кровотечения отрабатываются на манекенах и тренажерах.

Полученные на занятиях по оказанию первой помощи знания и практические навыки совершенствуются в ходе дальнейших занятий по тактико-специальной подготовке в составе формирований.

По окончании подготовки по оказанию первой помощи проводится зачет.

Занятия по **пожарной тактике, первичным средствам пожаротушения** проводятся **в специально оборудованном классе**, а по пожарной технике - в машинном парке учебной пожарной или пожарно-спасательной части. Обучающиеся знакомятся с общими сведениями о процессе горения, пожаре и его развитии, с огнетушащими веществами, используемыми в первичных средствах пожаротушения, а также с пожарно-спасательной техникой. Для практической отработки учебных вопросов привлекаются специалисты ГУ МЧС России по Тюменской области.

Психологическая подготовка спасателей осуществляется в строгом соответствии с требованиями директивных и нормативных документов МЧС России, министерств и ведомств Российской Федерации по данному вопросу с учетом характерных для Тюменской области чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

К проведению занятий привлекаются прошедшие подготовку на инструкторско-методических сборах и семинарах преподаватели.

Содержание программы базируется, прежде всего, на наличии у слушателей мотивации к овладению программой первоначальной психологической подготовки; личностных качеств, предполагающих возможность осуществления профессиональной деятельности и взаимодействие с людьми в экстремальных ситуациях.

По окончании обучения слушатели сдают зачет.

Теоретические занятия проводятся в классе с разъяснением обучающимся требований **экологической безопасности** в повседневной деятельности ПСФ. При проведении занятий и работ, связанных с загрязнением окружающей природной среды, принимать меры к недопущению такого загрязнения и разъяснять спасателям требования по охране окружающей природной среды.

Подготовка по очно-заочной форме обучения осуществляется в объеме 113 учебных часов с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий самостоятельно (77 часов) и с выездом в ОУМЦ (36 часов). Подготовка по очно-заочной форме обучения начинается с изучения учебного материала тем, предназначенных для самостоятельной подготовки из всех разделов программы.

В ОУМЦ обучающиеся прибывают на пять дней, где предусмотрены лекционные и практические занятия.

По прибытию в ОУМЦ, обучающиеся проходят контрольное тестирование, которое включает вопросы из самостоятельно изученных тем (общая подготовка, подготовка по экологии и противопожарная подготовка). Обучающиеся, не прошедшие контрольное тестирование, к занятиям не допускаются.

Зачет (тестирование) по медицинской подготовке проходит после изучения всех тем данного раздела.

В последний день занятий предусмотрен итоговый зачет (тестирование) по всем разделам программы.

2. Наименование разделов и тем программы.

Базовая подготовка Раздел 1. Общая подготовка.

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела							
		при очной форме				при очно-заочной форме			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль	Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Тема №1. Организация спасательного дела в России.	2	2			$\frac{1}{1}$	$\frac{1}{1}$		
2.	Тема №2. Классификация аварий, катастроф, стихийных бедствий. Причины и последствия.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
3.	Тема №3. Требования нормативно-правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
4.	Тема №4. Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
5.	Тема №5. Воздействие на человека и объекты поражающих и негативных факторов, характерных для военных конфликтов и чрезвычайных	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	ситуаций.								
6.	Тема №6. Действия спасателя при ведении ПСР в ЧС.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
7.	Тема №7. Основы выживания в различных ЧС.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
8.	Тема №8. Технические средства и оборудование, применяемые при ведении ПСР.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
9.	Тема №9. АХОВ. Радиационная, химическая, биологическая защита.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
10.	Тема №10. Основы управления и связи в ПСР.	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
11.	Тема №11. Топографические карты, схемы местности и планы.	2	1	1		$\frac{0}{2}$	$\frac{0}{1}$	$\frac{0}{1}$	
12.	Итого:	22	21	1		$\frac{19}{3}$	$\frac{19}{2}$	$\frac{0}{1}$	

Задачи подготовки:

Знать:

- нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность спасателей;
- обязанности, права и правовую ответственность спасателя;
- основные положения законодательства по вопросам организации поисково-спасательных работ (ПСР);
- обязанности спасателя при выполнении задач;
- характеристику стихийных бедствий, аварий, катастроф, их последствия;
- требования по охране труда при ведении ПСР;
- потенциально возможные ЧС в зоне ответственности;
- основные аварийно химические опасные вещества (АХОВ);
- техногенные источники радиационной опасности, источники биологической ЧС, их свойства, поражающие факторы и способы защиты от них;

уметь:

- вести ПСР при ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий и в очагах поражения;
- оказывать пострадавшим первую помощь, пользоваться приемами выживания и поддержания жизнедеятельности, оценивать степень риска при выполнении различных работ;
- самостоятельно эксплуатировать табельные средства связи во всех режимах работы, обеспечивать устойчивую связь в различной обстановке;
- действовать в условиях заражения воздуха и местности;
- ориентироваться на местности, производить простейшие измерения на ней, выдерживать заданное направление движения без карты и по карте при выполнении задач днем и ночью.

Вопросы, раскрывающие содержание темы

Тема №1. Организация спасательного дела в России.

Лекция -2 часа.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы РСЧС, возлагаемые задачи.

Поисково-спасательные формирования Тюменской области. Организационная структура, решаемые задачи, кадровый состав.

Социально-правовые аспекты и нормативная правовая база трудовой деятельности спасателей; требования, предъявляемые к ним; профессиональный отбор, обязанности и права спасателей; специальности, необходимые для эффективной работы; условия труда спасателей, организация и проведение медицинских осмотров, аттестация спасателей, уровни профессионального роста.

Тема №2. Классификация аварий, катастроф, стихийных бедствий. Причины и последствия.

Лекция -2 часа.

Общие сведения о ЧС, основные термины и определения. Классификация видов ЧС (по источникам возникновения, масштабам распространения, количеству пораженных и величине ущерба).

Чрезвычайные ситуации природного характера, характерные для Тюменской области. Причины их возникновения, особенности протекания. Анализ ЧС за последние годы.

Виды техногенных ЧС, характерных для Тюменской области. Причины их возникновения. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории области.

Тема №3. Требования нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

Лекция -2 часа.

Требования основных нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

Мероприятия, выполняемые в интересах решения задач ГО и защиты от ЧС.

Тема № 4. Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера.

Лекция - 2 часа.

Общие понятия. Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера.

Основные организационные мероприятия по защите населения и территорий. Укрытие населения в защитных сооружениях. Эвакуация населения. Использование индивидуальных средств защиты. Использование медицинских средств индивидуальной защиты. Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Тема №5. Воздействие на человека и объекты поражающих и негативных факторов, характерных для военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций.

Лекция- 2 часа.

Поражающие факторы оружия массового поражения (ядерного, химического и биологического). Поражающие факторы обычных средств поражения противника (ракетно-артиллерийские и реактивные системы, авиационные средства поражения, высокоточное оружие, оружие на новых физических принципах).

Возможные последствия аварий и катастроф на потенциально опасных объектах.

Тема №6. Действия спасателя при ведении ПСР в ЧС.

Лекция -2 часа.

Особенности действий спасателя при ведении ПСР: в районе социальной напряженности; в районе военных конфликтов; в условиях химического, радиационного и биологического заражения, радиоактивного загрязнения, разрушений, пожаров и задымления, дорожно-транспортного происшествия; в горной местности; при работе на воде.

Определение мест возможного нахождения пострадавших. Организация и проведение поиска пострадавших. Ознакомление со способами поиска пострадавших с помощью приборов и с расчетами кинологов.

Требования по охране труда.

Тема №7. Основы выживания в различных ЧС.

Лекция -2 часа.

Занятие 1. - Оптимальные и экстремальные условия жизнедеятельности и обитания человека. Порог выживаемости человека (условия, время, возможность возвращения к жизни). Физиологические аспекты выживаемости человека. Возможные последствия для организма человека, пребывающего в экстремальных условиях.

Экстремальные условия и их влияние на человека (жара, холод, ветер, пыль, стесненные условия, высота, повышенные уровни освещенности и шума, вибрации, дыма, перепады давления и т.д.).

Выживание в природной среде. Организация жилья, укрытия, питания, охраны. Определение места нахождения. Защита от животных и насекомых. Перемещение в природной среде.

Занятие 2. - Выживание в техногенной среде: при транспортных авариях, при химическом и радиационном заражении, при перемещении в разрушенных зданиях и сооружениях, в условиях возможного возникновения взрывов,

пожаров, вредных выбросов и т.д.

Выживание в условиях эпидемии, в нетрадиционных ситуациях.

Тема №8. Технические средства и оборудование, применяемые при ведении ПСР.

Лекция -2 часа.

Транспортные средства для передвижения спасателей.

Назначение, тактико-технические характеристики разжимов, ножниц, силовых цилиндров, домкратов, насосов.

Назначение, тактико-технические характеристики пневматического и электрического инструмента, лебедок, автокранов и осветительного оборудования

Тема №9. АХОВ. Радиационная, химическая, биологическая защита.

Лекция -2 часа.

Основные аварийно-химические опасные вещества. Общая характеристика АХОВ. Воздействие АХОВ на организм человека и животных. Защита от АХОВ в ЧС. Способы и средства ликвидации последствий выбросов АХОВ в окружающую среду.

Техногенные источники радиоактивного загрязнения местности, их краткая характеристика. Единицы измерения радиации. Классификация радиационных аварий. Источники биологической ЧС. Основные свойства биологических (бактериальных) средств, их воздействие на организм человека, животных и растения. Особенности поражающего действия токсинов.

Тема №10. Основы управления и связи в ПСР.

Лекция -2 часа.

Управление ПСР. Организация дежурства, оповещения и связи.

Тактико-технические характеристики средств, связи, используемых в ПСФ МЧС России.

Тема №11. Топографические карты, схемы местности и планы.

Занятие 1. Лекция – 1 час. Ориентирование на местности без карты: по компасу, небесным светилам, местным предметам, природным признакам. Особенности ориентирования на пересеченной местности, под землей, под водой, в воздухе.

Занятие 2. Практическое занятие – 1 час. Топографические карты, их классификация, схемы местности и планы. Условные знаки топографических карт. Определение по карте расстояний, высот точек местности и превышений. Ориентирование по карте в населенных пунктах и на местности.

Перечень практических занятий:

1. **Тема №11.** Топографические карты, схемы местности и планы (1 час).

Раздел 2. Экология

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела							
		при очной форме				при очно-заочной форме			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль	Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Тема №1. Понятие об экологии и экологических факторах	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
2.	Тема №2. Источники загрязнения окружающей среды.	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
3.	Тема №3. Ответственность спасателей за экологическое правонарушение	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
4.	Итого:	3	3			$\frac{3}{0}$	$\frac{3}{0}$		

Задачи подготовки:

Знать основы экологической безопасности и ее требования в повседневной деятельности поисково-спасательных формирований (ПСФ), меры ответственности спасателей за нарушение экологической безопасности.

Уметь выполнять требования экологической безопасности в повседневной деятельности: при выполнении работ с пожароопасными и взрывоопасными, аварийно химически опасными, радиоактивными веществами и при перевозке опасных грузов.

Вопросы, раскрывающие содержание темы

Тема №1. Понятия об экологии и экологических факторах.

Занятие 1. Лекция – 1 час. Общие понятия об экологии, экосистемах, экологических факторах и загрязнениях окружающей среды.

Тема №2. Источники загрязнений окружающей природной среды

Занятие 1. Лекция – 1 час. Соблюдение требований по охране окружающей природной среды при эксплуатации вооружения, техники, в ходе занятий по подготовке и при проведении работ с вредными, огнеопасными, взрывчатыми, ядовитыми и радиоактивными веществами. Основные правила предотвращения возникновения чрезвычайных ситуаций с экологическими последствиями при эксплуатации вооружения, техники, в ходе подготовки и при проведении работ с АХОВ.

Тема №3. Ответственность спасателей за экологические правонарушения

Занятие 1. Лекция – 1 час. Ответственность спасателей за нарушения экологических норм в окружающей природной среде.

Специальная подготовка

Раздел 3. Оказание первой помощи

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела							
		при очной форме				при очно-заочной форме			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль	Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Тема №1. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
2.	Тема №2. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
3.	Тема №3. Основы анатомии и физиологии человека	4	4			$\frac{3}{1}$	$\frac{3}{1}$		
4.	Тема №4. Средства оказания первой помощи	2	2			$\frac{1}{1}$	$\frac{1}{1}$		
5.	Тема №5. Первая помощь при ранениях	8	2	6		$\frac{4}{4}$	$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{4}$	
6.	Тема №6. Первая помощь при кровотечениях	6	2	4		$\frac{2}{4}$	$\frac{2}{0}$	$\frac{0}{4}$	
7.	Тема №7. Первая помощь при травматическом шоке	2	-	2		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
8.	Тема №8. Первая помощь при потере сознания и утоплениях.	2	1	1		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
9.	Тема №9. Первая помощь при вывихах и переломах костей	6	2	4		$\frac{2}{4}$	$\frac{2}{0}$	$\frac{0}{4}$	
10.	Тема №10. Основы сердечно-легочной реанимации	4	1	3		$\frac{0}{4}$	$\frac{0}{0}$	$\frac{0}{4}$	
11.	Тема №11. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	1		1		$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
12.	Тема №12. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур	2		2		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
13.	Тема №13. Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур	2		2		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		

14.	Тема №14. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ).	2		2		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
15.	Тема №15. Первая помощь при радиационных поражениях	1		1		$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
16.	Тема №16. Основы гигиенических знаний	2	1	1		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
17.	Тема №17. Основы эпидемиологии	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
18.	Тема №18. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	2	1	1		$\frac{2}{0}$	$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$	
19.	Зачет (тест)	4			4	$\frac{0}{4}$			$\frac{0}{4}$
20.	Итого:	54	20	30	4	$\frac{32}{22}$	$\frac{29}{2}$	$\frac{3}{16}$	$\frac{0}{4}$

Задачи подготовки:

знать содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, порядок выноса, транспортировки пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, выработать у себя психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций (ЧС);

выработать навыки, развить способности управления своим психологическим состоянием.

Вопросы, раскрывающие содержание темы

Тема №1. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий

Занятие 1. Лекция – 1 час. Авария, катастрофа, стихийное бедствие: определение понятий, классификация и характеристика. Поражающие факторы: механический, термический, химический, радиационный, биологический, психогенный. Медико-тактические характеристики. Санитарные потери, их величина и структура.

Тема №2. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании

Занятие 1. Лекция – 1 час. Виды медицинской помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности спасателя по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

Тема №3. Основы анатомии и физиологии человека

Занятие 1. Лекция – 2 часа.

Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия.

Занятие 2. Лекция – 2 часа.

Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.

Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца. Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия. Определение мест прижатия важнейших артерий.

Тема №4. Средства оказания первой помощи

Занятие 1. Лекция – 2 часа. Назначение аптечки индивидуальной, пакета перевязочного медицинского индивидуального (ППМИ), сумки медицинской санитарной, пакета противохимического индивидуального (ИПП), перевязочного материала.

ППМИ, его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение окклюзионных повязок с его помощью.

Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого аптечки индивидуальной: для обезболивания, при отравлении фосфорорганическими отравляющими веществами (ФОВ), для профилактики лучевых поражений, при первичной реакции ОЛБ, для профилактики инфекционных заболеваний.

Виды перевязочного материала: марля, бинты, легнин, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки.

ИПП, его устройство, состав и правила пользования.

Тема №5. Первая помощь при ранениях

Занятие 1. Лекция – 2 часа. Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике.

Первичная повязка.

Занятие 2. Практическое – 2 часа. Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Сетчато-трубчатые повязки.

Занятие 3. Практическое – 2 часа. Повязки на грудь, живот и промежность. Особенности оказания первой помощи и наложение окклюзионной повязки при проникающих ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом и живота. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Занятие 4. Практическое - 2 часа. Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев.

Повязка на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу.

Особенности наложения повязок зимой. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Тема №6. Первая помощь при кровотечениях

Занятия 1-2. Лекция -2 часа. Кровотечение, его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутка жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Занятия 3-4. Практические – 4 часа. Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении.

Тема №7. Первая помощь при травматическом шоке

Занятие 1. Практическое – 2 часа. Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.

Тема №8. Первая помощь при потере сознания и утоплениях

Занятие 1. Лекция – 1 час. Острая коронарная недостаточность. Инфаркт миокарда, кардиогенный шок. Острая сосудистая недостаточность. Асфиксия (механическая). Утопление. Острые нарушения мозгового кровообращения. Коматозные состояния. Симптомы. Первая помощь.

Занятие 2. Практическое- 1 час. Способы оказания первой помощи при острых заболеваниях.

Тема №9. Первая помощь при вывихах и переломах костей

Занятие 1. Лекция– 1 час. Причины, признаки ушибов, растяжений и вывихов. Оказание первой помощи. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей.

Занятие 2. Лекция– 1 час. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей.

Занятия 3- 4. Практические - 4 часа. Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Тема №10. Основы сердечно-легочной реанимации

Занятие 1. Лекция – 1 час. Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.

Занятие 2. Практическое – 3 часа. Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

Тема №11. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания

Занятие 1. Практическое – 1 час. Понятие о синдроме длительного сдавливания. Вид компрессии (раздавливание, прямое сдавливание, позиционное сдавливание), локализация, сочетание повреждения мягких тканей, осложнения, степени тяжести, периоды компрессии, комбинации с другими поражениями, классификация компрессивного синдрома. Ишемия конечности, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Прогноз. Определение комбинированных поражений конечностей. Особенности оказания первой помощи. Правила освобождения пострадавших из-под развалин. Профилактика осложнений.

Тема №12. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур

Занятие 1. Практическое – 2 часа. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений.

Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи. Действия при ожогах верхних дыхательных путей. Их признаки и особенности оказания первой помощи.

Тема №13. Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур

Занятие 1. Практическое – 2 часа. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика отморожений. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи.

Тема №14. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ)

Занятие 1. Практическое – 2 часа. Отравляющие и аварийные химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения. Средства защиты. Оказание первой помощи. Антидоты. Особенности оказания первой помощи при отравлении продуктами горения. Использование аптечки индивидуальной, антидотная терапия.

Тема №15. Первая помощь при радиационных поражениях

Занятие 1. Практическое – 1 час. Лучевая болезнь, ее начальные признаки. Оказание первой помощи. Особенности оказания первой помощи пораженным на загрязненной местности. Использование аптечки индивидуальной. Профилактические мероприятия, способствующие увеличению сопротивляемости организма спасателя к воздействию проникающей радиации в очаге поражения.

Тема №16. Основы гигиенических знаний

Занятие 1. Лекция – 1 час. Личная гигиена и ее значение в сохранении здоровья спасателя. Знание мероприятий по защите человека от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Гигиена одежды, обуви, снаряжения. Меры защиты продуктов питания от порчи, загрязнения, заражения. Определение зараженности тары, продуктов.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Требования, предъявляемые к качеству воды, потребность ее для организма. Обеззараживание воды во флягах с помощью таблеток.

Размещение в полевых условиях, выбор места. Утепление, отопление, вентиляция и уборка помещений, в которых размещаются спасатели. Оборудование туалетов.

Тема №17. Основы эпидемиологии

Занятие 1. Лекция – 2 часа. Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения. Возбудители инфекционных заболеваний. Пути заражения: контактный, пищевой, водный, капельно-пылевой, трансмиссивный. Понятие об особо опасных инфекциях, эпидемии. Работа спасателя в очагах особо опасных инфекций.

Тема №18. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения

Занятие 1. Лекция – 1 час. Размещение типового санитарного оборудования на транспортных средствах (в железнодорожных вагонах, самолетах, автобусах, автомашинах, на теплоходах). Погрузка и размещение пострадавших внутри транспортных средств.

Занятие 2. Практическое – 1 час. Применение штатных подручных средств для осуществления транспортировки пострадавших. Носилки, их виды, лямки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя спасателями.

Перечень практических занятий

1. **Тема №5.** Первая помощь при ранениях (3 занятия по 2 часа каждое).
2. **Тема №6.** Первая помощь при кровотечениях (2 занятия по 2 часа каждое).
3. **Тема №7.** Первая помощь при травматическом шоке (2 часа).
4. **Тема №8.** Первая помощь при острых заболеваниях (1 час).
5. **Тема №9.** Первая помощь при вывихах и переломах костей (2 занятия по 2 часа каждое).
6. **Тема №10.** Основы сердечно-легочной реанимации (3 часа).
7. **Тема №11.** Первая помощь при синдроме длительного сдавливания (1 час).
8. **Тема №12.** Первая помощь при ожогах и отморожениях (2 часа).
9. **Тема №13.** Первая помощь при несчастных случаях (2 часа).
10. **Тема №14.** Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ) (2 часа).
11. **Тема №15.** Первая помощь при радиационных поражениях (1 час).

12. **Тема №16.** Основы гигиенических знаний (1 час).

13. **Тема №18.** Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения (1 час).

Раздел 4. Противопожарная подготовка

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела							
		при очной форме				при очно-заочной форме			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль	Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Тема №1. Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
2.	Тема №2. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасении людей	1	1			$\frac{1}{0}$	$\frac{1}{0}$		
3.	Тема №3. Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара	2	2			$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
4.	Тема №4. Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения	2		2 гр		$\frac{2}{0}$	$\frac{2}{0}$		
5.	Тема №5. Первичные средства пожаротушения	3	2	1		$\frac{2}{1}$	$\frac{2}{0}$	$\frac{0}{1}$	
6.	Тема №6. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), СИЗ.	3	2	1		$\frac{2}{1}$	$\frac{2}{0}$	$\frac{0}{1}$	
7.	Тема №7. Спасание людей на пожарах и самоспасание	2		2гр		$\frac{2}{0}$		$\frac{2}{0}$	
8.	Итого:	14	8	6		$\frac{12}{2}$	$\frac{10}{0}$	$\frac{2}{2}$	
9.	Всего:	14	6	6	2	14	6	6	2

Задачи подготовки:

знать общие обязанности спасателя при выполнении задачи по тушению пожаров; общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии; общие сведения об основных огнетушащих веществах; общие сведения о пожарно-техническом оборудовании; требования безопасности при спасании людей,

эвакуации имущества и выполнении специальных работ на пожаре;

уметь правильно действовать при обнаружении пожара, применять первичные средства пожаротушения, умело использовать ручной механизированный и немеханизированный инструмент, спасать людей с помощью лестниц, веревки и проводить самоспасение при ведении спасательных работ.

Вопросы, раскрывающие содержание темы

Тема №1. Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии

Лекция - 1 час.

Процесс горения, пожар и его развитие. Характер горения наиболее распространенных горючих веществ: древесины, торфа, легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ), газов, лаков и красок, бумаги, полимерных и волокнистых материалов, смол, горючих смесей паров, газов и пыли с воздухом.

Общее понятие о пожаре и краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Способы прекращения горения.

Классификация основных огнетушащих средств, общие сведения о них: виды, краткая характеристика, области и условия применения.

Тема №2. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасании людей

Лекция – 1 час.

Роль и общие обязанности спасателей при выполнении задачи по тушению пожаров. Виды действий по тушению пожаров. Характерные ошибки, допускаемые при ведении действий по тушению пожаров.

Разведка пожара, ее цели и задачи. Действия спасателя при ведении разведки, отыскании людей в задымленных помещениях, спасании людей и эвакуации имущества на пожаре. Правила открывания дверей в горящие помещения, эвакуации людей и материальных ценностей. Определение путей эвакуации. Вскрытие конструкций для создания условий эвакуации, требования безопасности при ведении разведки пожара и спасании людей.

Тема №3. Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара

Занятие 1. Лекция - 1 час. Понятие о локализации и ликвидации пожара. Характер действий по тушению пожаров на каждом этапе.

Особенности действий по тушению пожаров при недостатке сил и средств. Определение боевых участков на пожаре, способы подачи огнетушащих средств (водяных, пенных и порошковых стволов) и работа с ними. Способы подачи огнетушащих средств в очаг пожара на охлаждение (защиту) конструкций. Создание водяных завес для защиты личного состава от лучистой теплоты. Способы подачи пенных стволов (в подвалы, пустоты перекрытий и перегородок, на горящую поверхность ЛВЖ и ГЖ). Требования безопасности при работе со стволами.

Особенности работы в задымленных помещениях и требования безопасности. Требования безопасности при тушении пожара и разборке конструкций. Способы прокладки рукавных линий.

Занятие 2. Лекция - 1 час. Виды лесных пожаров. Разведка лесного пожара. Тактика тушения лесных и торфяных пожаров. Требования безопасности.

Тема №4. Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения

Групповое занятие - 2 часа.

Назначение и тактико-технические характеристики автоцистерн пожарных, рукавных автомобилей, автомобилей пенного и порошкового пожаротушения. Схемы боевого развертывания.

Назначение и тактико-технические характеристики пожарных мотопомп. Схемы боевого развертывания.

Тема №5. Первичные средства пожаротушения

Занятие 1. Лекция – 2 часа. Назначение, виды, область применения, состав огнетушащего вещества, маркировка огнетушителей, сроки перезарядки.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Приведение огнетушителей в действие, требования безопасности.

Тема №6. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), СИЗ.

Занятие 1. Лекция – 2 часа. Назначение, тактико-техническая характеристика, устройство изолирующих противогазов и дыхательных аппаратов и приемы работы в задымленных помещениях.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Приведение СИЗОД и СИЗ в действие, требования безопасности.

Тема №7. Спасание людей на пожарах и самоспасание

Групповое занятие – 2 часа.

Отработка приемов и способов спасания людей на пожаре. Вязка одинарной и двойной спасательной петли без надевания и с надеванием ее на пострадавшего. Спасание пострадавшего с этажей учебной башни. Спасание и эвакуация людей, получивших травмы. Самоспасание с этажей учебной башни с помощью спасательной веревки, лестниц. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления.

Перечень практических (групповых) занятий

1. **Тема №4.** Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения (2 часа).
2. **Тема №5, занятие 2.** Приведение огнетушителей в действие, требования безопасности (1 час).
3. **Тема №6, занятие 2.** Приведение СИЗОД и СИЗ в действие, требования безопасности (1 час).

4. **Тема №7.** Спасание людей на пожарах и самоспасание (2 часа).

Раздел 5. Психологическая подготовка

№ п/п	Наименование разделов	Рекомендуемое количество учебных часов на отработку тем раздела							
		при очной форме				при очно-заочной форме			
		Всего часов	Лекция	Практические	Контроль	Всего часов	Лекция	Практические	Контроль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Тема №1. Вводная лекция. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС	2	2			<u>1</u> 1	<u>1</u> 1		
2.	Тема №2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса	4	4			<u>3</u> 1	<u>3</u> 1		
3.	Тема №3. Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Деадаптивные психические состояния	4	4			<u>4</u> 0	<u>4</u> 0		
4.	Тема №4. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими	2		2		<u>1</u> 1		<u>1</u> 1	
5.	Тема №5. Методы и приемы саморегуляции.	4		4		<u>2</u> 2	<u>0</u> 1	<u>2</u> 1	
6.	Итого:	16	10	6		<u>11</u> 5	<u>8</u> 3	<u>3</u> 2	

Задачи подготовки:

знать:

- стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации;
- приемы бесконфликтного общения;
- общие принципы техник саморегуляции; приемы саморегуляции;
- возможные реакции на стрессовую ситуацию;
- специфические особенности общения с пострадавшими в зоне ЧС;
- способы и приёмы конструктивного общения;

уметь:

- применять полученные знания и навыки в практической деятельности;
- регулировать свое актуальное психическое состояние, используя приемы саморегуляции;
- иметь представление: об основных психологических факторах, влияющих на личность и деятельность спасателя;
- об индивидуальных особенностях реагирования людей на стресс; психологическом и физиологическом видах стресса; общем адаптационном синдроме и его стадиях; механизмах адаптации;
- об особенностях проявления и развития профессионального стресса и стратегиях совладения с ним;
- о последствиях стресса для групп, феномене эмоционального заражения;
- о видах общения;
- о бесконфликтном общении; о роли бесконфликтного общения в профессиональной деятельности;
- о ведущих модальностях и особенностях общения с их учётом;
- о психологическом определении понятия «кризис»; травматических кризисах; событиях, провоцирующих кризисные состояния;
- о задачах психологической работы с разными группами пострадавших;
- об общих принципах оказания экстренной психологической помощи пострадавшим в ЧС;
- о методах саморегуляции.

Вопросы, раскрывающие содержание темы

Тема №1. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя.

Занятие 1. Вводная лекция - 2 часа. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС. Мотивационный компонент психологической готовности специалиста к работе в ЧС. Система психологической подготовки спасателей.

Тема №2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса.

Занятие 1. Лекция - 2 часа. Понятие «Стресс». Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс. Виды стресса. Общий адаптационный синдром и его стадии. Механизмы адаптации. Стратегии совладания.

Травматический стресс и причины его возникновения. Накопленный стресс – основные понятия.

Профессиональный стресс. Стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации.

Занятие 2. Лекция – 2 часа. Последствия стресса: дезадаптивные психические состояния, ОСР, эмоциональное заражение.

Отставленные последствия стресса: кризисы, зависимое поведение, суицидальное поведение, психосоматические заболевания, ПТСР.

Тема №3. Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества спасателя. Профессиональные деструкции. Дезадаптивные психические состояния.

Занятие 1. Лекция - 4 часа. Профессиональное здоровье. Этапы профессионального становления. Профессионально важные качества спасателя.

Профессиональная идентификация.

Профессиональные деструкции. Тенденции развития профессиональных деструкций.

Дезадаптивные психические состояния в профессиональной деятельности спасателя.

Тема №4. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приемы конструктивного общения. Общение с пострадавшими.

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Общение. Виды общения. Компоненты общения: вербальное, невербальное, паравербальное. Приёмы бесконфликтного общения. Приёмы конструктивного общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

Тема № 5. Методы и приемы саморегуляции.

Занятие 1. Практическое - 4 часа. Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции.

Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Приемы концентрации внимания. Нервно-мышечная релаксация. Снижение мышечного напряжения, субъективного ощущения тревоги. Визуализация. Самовнушение. Использование биологически активных точек (БАТ).

Перечень практических занятий

1. **Тема №4. Занятие 1.** Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приемы конструктивного общения. Общение с пострадавшими (2

часа).

2. **Тема № 5. Занятие 1.** Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции (4 часа).

3. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Класс №310 «Гражданская оборона и РСЧС. Оперативно-тактическая подготовка»	Лекции, практические занятия	Тематические стенды, комплект ТСО (компьютер, телевизор, видеоплеер, мультимедиапроектор), экран, доска.
Класс №311 «Оказание первой помощи. Подготовка работников ЕДДС»	Лекции, практические занятия	Тематические стенды, комплект ТСО (компьютер, телевизор, мультимедиапроектор), экран, доска, сердечно-легочный тренажер-реаниматор «Гоша».
Класс №306 «Защита населения. Специальная подготовка»	Лекции, практические занятия	Тематические стенды, комплект ТСО, образцы СИЗ, приборы разведки и контроля.
Учебно-методический кабинет	Самоподготовка обучающихся	Комплект ТСО (компьютеры, телевизор, видеоплеер), методическая литература.
Компьютерный класс	Практические, итоговые занятия	компьютеры, имеется система «EDUCON» для дистанционного обучения.
Библиотека		Учебная и методическая литература, видеотека с фильмами по тематике ГО и ЧС, периодические печатные издания, электронная библиотека.

4. Учебно-методическое обеспечение программы

Раздел 1. Общая подготовка.

1. Федеральный закон №151 от 22.08.1995г. «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
2. Федеральный закон от 21 декабря 1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон от 12 февраля 1998г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
4. Федеральный закон от 9 января 1996г. №3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
5. Федеральный закон от 7 июля 2003 г. №126-ФЗ "О связи".
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011г. №1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя».
7. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС».
8. Приказ МЧС РФ от 1.10.2014г. №543 "Об утверждении Положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты".
9. Приказ Министра МЧС РФ от 28.01.2002г. №32 «Положение о поисково-спасательной службе МЧС России».
10. Учебник спасателя. С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов, В.И. Сычев, А.Ю.Виноградов и др., редакция Ю.Л. Воробьев., М.2002г.
11. Охрана труда спасателя. С.К.Шойгу, С.М.Кудинов, А.Ф.Неживой, А.В.Герокарис., редакция Ю.Л. Воробьева. М.1998г.
12. Военная топография. Учебник/Бызов Б.Е.. – М.: Воениздат, 1980. – 224 с.
13. Военная топография. Учебник/Под общ. ред. Б.Е. Бызова. – М.: Воениздат, 1986. – 384 с.
14. Учебно-методическое пособие «Топографические карты: основные понятия и определения, порядок разработки и оформления графических документов», отдел оперативного планирования ГУ ГОЧС Тюменской области.
15. Чеурин Г.С. Самоспасение без снаряжения.-М.: 2001.
16. С.Баленко. Учебник выживания. Спецназ ГРУ.- М.: 2005г.
17. Владимирова В.А., Измалков В.И., Измалков А.В.. Радиационная и химическая безопасность населения. - М.: Деловой экспресс.2005 г.
18. Владимирова В.А. Методические рекомендации по защите населения в зонах возможных чрезвычайных ситуаций радиационного характера.- М.: Деловой экспресс.2005 г.

Раздел 2. Экология

1. Федеральный закон от 10 января 2002 г. №7-ФЗ "Об охране окружающей среды".

2. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. №52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения".
3. Федеральный закон от 4 мая 1999 г. №96-ФЗ "Об охране атмосферного воздуха".
4. Федеральный закон от 14 марта 1995 г. №33-ФЗ "Об особо охраняемых природных территориях".
5. Земельный кодекс Российской Федерации от 25 октября 2001 г. №136-ФЗ.
6. Лесной кодекс Российской Федерации от 4 декабря 2006 г. N 200-ФЗ.
7. Водный кодекс Российской Федерации от 3 июня 2006 г. N 74-ФЗ.
8. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
9. Закон Тюменской области от 28 декабря 2004 г. №302 "Об охране окружающей среды в Тюменской области".
10. Закон Тюменской области от 6 октября 2005 г. №402 "О недропользовании в Тюменской области".
11. А.В. Маринченко. Экология. –Москва: 2010.
12. К.С. Лосев. Мифы и заблуждения в экологии. – Москва: 2010.
13. Ф. Ф. Брюхань. Промышленная экология.- Москва: 2011.
14. Е. И. Почекаева. Окружающая среда и человек.- Ростов-на-Дону: 2012.
15. И.И. Дрогомирецкий, Е. Л. Кантор. Охрана окружающей среды: экономика и управление. - Ростов-на-Дону: 2010.
16. Б.В. Ерофеев. Экологическое право. – Москва: 2010.

Раздел 3.Оказание первой помощи.

1. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
2. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 г. №477-н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Соков Л.П., Соков С.Л. Курс медицины катастроф. - М.: Университет дружбы народов,1999.
4. Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф.- Ростов-на-Дону: Феникс, 2002, 397 с.
5. Губченко П.П. Медико-санитарное обеспечение населения действий сил в кризисных ситуациях. – Калуга: Манускрипт, 2005. – 528 с.
6. Электронный справочник по травматологии и медицине катастроф. - ООО «ИД «Равновесие», 2006 г.
7. Медицина экстремальных ситуаций мирного и военного времени. Каталог оборудования, издание 12. Омнимед, 2007 г. 175 с.
8. П. В. Авитисов, А. В. Матюшин, С. В. Королёва. Оказание первой помощи пострадавшим. Учебное пособие. - М.: АГЗ МЧС России, 2010. – 106 с.
9. С.К.Шойгу, М.И.Фалеев, Г.Н.Кириллов и др. Под общей редакцией Ю.Л.Воробьева. Учебник спасателя. –Краснодар: «Советская Кубань». 2002.
- 10.Потапов В.Ф. Обучение населения приемам оказания медицинской помощи. М., "Медицина", 1983.

11. Охрана труда спасателей МЧС России. Под редакцией Ю.Л.Воробьева. М., 1998.
12. Справочник спасателя, книги 1-12 Москва, ВНИИ ГОЧС, 2008г.
13. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний/ Учебно-практическое пособие по оказанию первой медицинской помощи. – М.: Астрель, 2005. -252с.
14. Десмургия. Казицкий В.М., Корж Н.А. – Киев, 1986.
15. Атлас мягких бинтовых повязок. Ф.Х. Кутушев и др. – Л: 1974.
16. Первая медицинская помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях /Учебное пособие для спасателей. Под ред. Б.Г. Апанасенко.- М.: НППЦ Прогресс, 1997. -150 с.

Раздел 4. Противопожарная подготовка

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994г. №69-ФЗ "О пожарной безопасности".
2. Федеральный закон Российской Федерации от 22 июля 2008 г. №123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности".
3. Закон Тюменской области №316 от 28.12.2004г. «О пожарной безопасности».
4. Закон Тюменской области №50 от 13.09.2011г. « О добровольной пожарной охране в Тюменской области».
5. Постановление Правительства Тюменской области №100-п от 31.03.2011г. «Об утверждении Положения о порядке обучения мерам пожарной безопасности населения Тюменской области».
6. СП 9.13130.2009г. "Техника пожарная. Огнетушители. Требования к эксплуатации".
7. В.В. Терещев, Н.И. Ульянов, В. А. Грачев. Пожарная техника. Часть 1. «Пожарно-техническое вооружение устройство и применение». Учебное пособие.
8. В.В. Терещев. Пожарная техника, часть 2. Учебное пособие.- Москва: 2007г.
9. Терещев В.В., Моисеев Ю.Н., Грачев В.А. Подготовка спасателей – пожарных. Пожарно-техническая подготовка. Пожарная техника и аварийно-спасательное оборудование. Учебное пособие. - Екатеринбург: ООО Издательство «Калан», 2008г. – 442с.

Раздел 5. Психологическая подготовка

1. Ильин Е. П. Дифференциальная психология профессиональной деятельности. – СПб: Питер-Пресс, серия «Мастера психологии», - 310 с.
2. Елисеева И.Н., Лернер Т.В., Соколова А.А. «Методические рекомендации ГУ ЦЭПП «Методические сценарии учебных занятий по психологической подготовке специалистов МЧС России (на примере психологической подготовки спасателей в рамках повышения классности)». -М., 2011г.
3. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных под общей редакцией Ю.С. Шойгу, М. 2007г.

4. Гостюшин А.В. Человек в экстремальной ситуации. - М.: Армада-пресс, 2001г.
5. Нарыцин Н. Азбука психологической безопасности. - М.: Русский журнал, 2000 г.
6. Антипов В.В. Психологическая адаптация к экстремальным ситуациям. - М.: Владос-Пресс, 2002г.
7. Р.С.Немов. Практическая психология.- М., “Владос”. 1998.
8. Психологический словарь под ред. Зинченко В.П. Мещерякова.- М., “Педагогика-пресс”, 1998.
9. Стреляков Я. Роль темпераментов в психологическом развитии. - М., 1982.
- В.Г.Бахарев. Аутотренинг. -М.: “Знание”, 1992.

5. Электронные ресурсы.

1. Электронная библиотека.
2. Система «EDUCON».
3. Сайт ОУМЦ oblspas.org.
4. Электронный информационно-образовательный комплекс Тюменской области (ЭИОК): <https://eiok.72to.ru>.

6. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется проведением текущего контроля с использованием метода фронтального опроса или индивидуального тестирования, а также итоговой аттестацией в форме тестирования или сдачи зачета в письменной форме по основным разделам программы.

Прием зачетов проводится назначенной комиссией, в составе: председателя – начальника ОУМЦ или его заместителя; членов комиссии – преподавателя закрепленного за учебной группой, сотрудников Главного управления МЧС России по Тюменской области, ГКУ «ТОСЭР» Тюменской области и других специалистов.

Обучающиеся считаются аттестованными, если имеют положительные результаты по всем разделам программы, выносимым на зачет.

По окончании обучения обучающимся выдается документ установленного образца.

7. Составители программы:

Методист-инструктор ОУМЦ
Зам.начальника ОУМЦ по учебной работе
Начальник ОУМЦ

Л.Н.Ерженкова
Р.А.Шорина
А.К.Савостеев

Обсуждена на учебно-методическом
совещании ОУМЦ по ГО и ЧС Тюменской области
Протокол №_____ от «___» _____ 2021г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (примерное)
Спасатели профессиональных, нештатных, общественных аварийно-спасательных формирований.

Дата	Время, час	Предметы обучения и наименование тем	Метод и место проведения
1 день	1-2ч	Контрольное тестирование по самостоятельно изученным темам (Общая подготовка, экология, противопожарная подготовка)	
		Общая подготовка	
	3ч	Тема №1. Организация спасательного дела в России	Лекция
		Медицинская подготовка	
	4ч	Тема №3. Основы анатомии и физиологии человека	Лекция
	5ч	Тема №4. Средства оказания первой помощи	Лекция
	6-7ч	Тема №5. Первая помощь при ранениях	Лекция
	8ч	Тема №5. Первая помощь при ранениях	Практич.
2 день		Медицинская подготовка	
	1ч	Тема №5. Первая помощь при ранениях	Практич.
	2-3ч	Тема №6. Первая помощь при кровотечениях	Лекция
	4-5ч	Тема №6. Первая помощь при кровотечениях	Практич.
		Общая подготовка	
	6ч	Тема №11. Топографические карты, схемы местности и планы	Лекция
	7ч	Тема №11. Топографические карты, схемы местности и планы	Практич.
3 день		Медицинская подготовка	

	1-2ч	Тема №9. Первая помощь при вывихах и переломах костей	Лекция
	3-4ч	Тема №9. Первая помощь при вывихах и переломах костей	Практич.
		Противопожарная подготовка	
	5ч	Тема №5. Первичные средства пожаротушения	Практич.
	6ч	Тема №6. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), СИЗ	Практич.
		Психологическая подготовка	
	7ч	Тема №1. Вводная лекция. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС	Лекция
4 день		Медицинская подготовка	
	1ч	Тема №10. Основы сердечно-легочной реанимации	Лекция
	2-4ч	Тема №10. Основы сердечно-легочной реанимации	Практич.
	5-8ч	Зачет по медицинской подготовке	
5 день		Психологическая подготовка	
	1ч	Тема №2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса	Лекция
	2ч	Тема №4. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими	Лекция
	3ч	Тема №5. Методы и приемы саморегуляции	Лекция
	4ч	Тема №5. Методы и приемы саморегуляции	Практич.
	5-6ч	Итоговый зачет по всем разделам программы	

**Перечень вопросов, выносимых для зачета с обучающимися
по противопожарной подготовке**

1. Средства и способы защиты от высоких температур и теплового излучения: теплозащитные, теплоотражательные костюмы, их эксплуатация.
2. Первичные средства пожаротушения. Назначение, виды, область применения, состав огнетушащего вещества, маркировка огнетушителей, сроки перезарядки. Приведение огнетушителей в действие, меры безопасности.
3. Ручной немеханизированный и механизированный инструмент. Гидравлический и пневматический инструмент.
4. Средства пожаротушения. Огнетушители жидкостные, их назначение и основные характеристики.
5. Назначение пожарных мотопомп. Схемы боевого развертывания
6. Назначение автоцистерн пожарных, рукавных автомобилей, автомобилей пенного и порошкового пожаротушения. Схемы боевого развертывания.
7. Роль и общие обязанности спасателей при выполнении основной боевой задачи на пожаре.
8. Спасение и эвакуация людей, получивших травмы. Самоспасение с помощью спасательной веревки, лестниц. Меры безопасности.
9. Использование ручных пожарных лестниц, как вспомогательного оборудования при спасении людей и выполнении других работ при тушении. Меры безопасности.
10. Системы пожаротушения.
11. Работа в изолирующих противогазах и дыхательных аппаратах на сжатом воздухе в газодымокамере. Меры безопасности.
12. Назначение, устройство изолирующих противогазов и дыхательных аппаратов и приемы работы в задымленных помещениях.
13. Средства пожаротушения. Огнетушители порошковые, их назначение и основные характеристики.
14. Приемы работы с механизированным и немеханизированным, электрифицированным и пневмоинструментом. Меры безопасности.
15. Средства пожаротушения. Огнетушители аэрозольные, их назначение и основные характеристики.
16. Техника безопасности при работе с пожарным и аварийно-спасательным оборудованием.
17. Средства пожаротушения. Углекислотные огнетушители, их назначение и основные характеристики.
18. Средства и способы защиты от высоких температур и теплового излучения: теплозащитные, теплоотражательные костюмы, их эксплуатация.

19. Средства пожаротушения. Огнетушители пенные, их назначение и основные характеристики.
20. Назначение пожарных рукавов, рукавного оборудования и стволов.
21. Меры безопасности при пожаре.
22. Виды лесных пожаров. Разведка лесного пожара. Тактика тушения лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности.
23. Понятие о локализации и ликвидации пожара. Характер боевых действий на каждом этапе. Особенности боевых действий при недостатке сил и средств.
24. Меры безопасности при ведении разведки пожара и спасении людей.
25. Действия спасателя при ведении разведки, отыскании людей в задымленных помещениях, спасении людей и эвакуации имущества на пожаре. Правила открывания дверей в горящие помещения, эвакуации людей и материальных ценностей. Определение путей эвакуации. Вскрытие конструкций для создания условий эвакуации.
26. Классификация основных огнетушащих средств, общие сведения о них: виды, краткая характеристика, области и условия применения.

**Перечень вопросов, выносимых
для зачета с обучающимися по оказанию первой помощи**

1. Поражающие факторы. Последствия воздействия поражающих факторов на организм человека.
2. Виды первой помощи. Задачи и объем первой помощи.
3. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой помощи.
4. Средства оказания первой помощи: ППИ, ИПП-8.
5. Закрытые и открытые повреждения. Виды ран.
6. Местные признаки ран. Осложнения ран. Первая помощь при ранениях.
7. Кровотечения и кровопотеря. Виды кровотечения.
8. Способы временной остановки кровотечения. Остановка кровотечения способом максимального сгибания конечности.
9. Правила наложения жгута. Осложнения при наложении жгута.
10. Остановка артериального кровотечения подручными средствами.
11. Первая помощь при внутреннем кровотечении.
12. Временная остановка кровотечения способом пальцевого прижатия артерии. Определение мест прижатия важнейших артерий.
13. Травматический шок (причины, признаки, профилактика, первая помощь).
14. Обморок (причины, признаки, неотложная помощь).
15. Первая помощь при стенокардии, инфаркте миокарда.
16. Ушибы. Вывихи (признаки, первая помощь).
17. Переломы (признаки, первая помощь).
18. Способы иммобилизации.
19. Клиническая и биологическая смерть (признаки).
20. Последовательность реанимационных мероприятий.
21. Искусственная вентиляция легких методом «рот в рот».
22. Проведение сердечно-легочной реанимации одним или двумя спасателями.
23. Синдром длительного сдавливания (причины, признаки).
24. Отморожения (признаки, первая помощь).
25. Переохлаждение (признаки, первая помощь).
26. Ожоги (классификация, определение глубины и площади поражения).
27. Первая помощь при химических ожогах.
28. Первая помощь при термических ожогах.
29. Первая помощь при истинном утоплении (синяя асфиксия).
30. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).
31. Местные и общие признаки поражения электрическим током.
32. Особенности оказания первой помощи при электротравме.
33. Тепловой и солнечный удары (признаки, первая помощь).
34. Особенности оказания первой помощи при отравлении хлором и аммиаком.
35. Отравление угарным газом (признаки, неотложная помощь).

36. Лучевая болезнь (признаки, первая помощь).
37. Эпидемиология. Особо опасные заболевания людей. Мероприятия в эпидочаге.
38. Особенности работы спасателя в очагах особо опасных инфекций.
39. Личная гигиена спасателя. Размещение в полевых условиях. Индивидуальное обеззараживание воды.
40. Вынос пострадавших из очагов поражения.
41. Первая помощь при артериальном кровотечении из раны в области голени.
42. Первая помощь при переломе ребра.
43. Первая помощь при венозном кровотечении из раны в области тыла кисти.
44. Первая помощь при кровотечении из раны в области затылка.
45. Первая помощь при переломе костей предплечья.
46. Первая помощь при переломе костей голени.
47. Первая помощь при ранении шеи (кровь алого цвета, вытекает из раны пульсирующей стрелой).
48. Определение состояния клинической смерти.
49. Первая помощь пострадавшему при проникающем ранении грудной клетки (открытый пневмоторакс).
50. Первая помощь при открытом переломе плеча.
51. Первая помощь при переломе ключицы.
52. Первая помощь при ампутации кисти.
53. Первая помощь при ушибленной ране височной области.
54. Первая помощь при переломе кости голени.
55. Первая помощь при вывихе плеча.
56. Техника проведения наружного (закрытого) массажа сердца.
57. Остановка артериального кровотечения из раны верхней трети предплечья с помощью жгута-закрутки.
58. Первая помощь при переломе нижней челюсти.
59. Первая помощь при кровоточащей ране волосистой части головы.
60. Первая помощь при растяжении голеностопного сустава.
61. Первая помощь при сквозном ранении грудной клетки (с помощью ППИ).
62. Первая помощь при ранении живота с выпадением внутренних органов.
63. Первая помощь при ожоге III степени.
64. Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки с помощью подручных средств.
65. Первая помощь при резаной ране средней трети голени (кровь темная, вытекает из раны равномерной струей).
66. Первая помощь при проникающем ранении глаза.
67. Техника проведения сердечно-легочной реанимации методом 2:15.
68. Первая помощь при резаной ране нижней трети предплечья (попытка суицида).
69. Первая помощь при привычном вывихе плеча.
70. Первая помощь при ампутации стопы.
71. Остановка артериального кровотечения при рубленой ране нижней трети голени способом пальцевого прижатия артерии.

72. Остановка артериального кровотечения при ране средней трети голени с использованием подручных средств (ремня).
73. Первая помощь при ожоге негашеной известью.
74. Первая помощь при укушенной ране средней трети голени (кровь алая, вытекает из раны пульсирующей стрелой).
75. Оказание первой помощи при механической асфиксии.
76. Техника проведения искусственного дыхания методом «рот в нос».
77. Первая помощь при скальпированной ране волосистой части головы.
78. Оказание первой помощи при переломе лучевой кости (табельные и подручные средства иммобилизации отсутствуют).
79. Оказание первой помощи при поражении ФОС с использованием ИПП-8.

**Перечень вопросов, выносимых
для зачета с обучающимися по психологической подготовке**

1. История спасательного дела России, профессиональные традиции, их роль в формировании личностных качеств спасателей.
2. Особенности профессиональной деятельности спасателя.
3. Основные требования, предъявляемые к индивидуальным личностным качествам спасателя.
4. Цель и задачи морально-психологической подготовки спасателей.
5. Структура профессионально важных качеств спасателя.
6. Раскрыть эргономические качества спасателя.
7. Раскрыть психологические качества спасателя.
8. Что такое эмпатия и как она сказывается на работе спасателя в ЧС?
9. Социально-психологические качества спасателя.
10. Перечислите основные внешние и внутренние условия, влияющие на характеристики профессионально важных качеств спасателя.
11. Дать определение следующих понятий: «чрезвычайная ситуация», «экстремальная ситуация», «экстремальные условия».
12. Основные мероприятия, способствующие ослаблению психологической напряженности среди населения.
13. Основные принципы оказания помощи лицам, перенесшим психическую травму в результате ЧС.
14. Факторы, порождающие страх и панику, их проявления.
15. Мероприятия по предупреждению и пресечению паники при ведении спасательных работ.
16. Понятие паника. Фазы прохождения паники.
17. Факторы, способствующие преодолению страха и паники.
18. Основные показатели готовности спасателя к действиям в обстановке ликвидации последствий ЧС.
19. Понятия «психологическая подготовка» и «психическая готовность».
20. Задачи общей психологической подготовки.
21. Приемы психической саморегуляции.
22. Методы и средства управления психическим состоянием спасателя.
23. Аутогенная тренировка, техника ее проведения.
24. Прогрессивная релаксация, техника ее проведения.
25. Дыхательные и физические упражнения. Нижнее (брюшное) и верхнее (ключичное) дыхание.
26. Дать понятие стресса, напряжения, утомления, переутомления, нервного срыва, депрессии.
27. Методы снятия стресса и восстановления работоспособности.

28. Динамика психофизиологических состояний и поведения пострадавших в ЧС.
29. Дать определение «морально-психологической подготовки», перечислить ее составляющие.
30. Дать определение «системы психологического обеспечения» профессиональной деятельности спасателя.
31. Основные формы и методы работы по морально-психологической подготовке спасателя.
32. Система психологического обеспечения профессиональной деятельности спасателя.
33. Перечислить профессионально-важные качества спасателя.
34. Динамика психического состояния людей при остром развитии ситуации.
35. Понятие о физических и психологических резервах организма.
36. Практические навыки по снятию усталости и боли.
37. Назовите главные упражнения дыхательной гимнастики.
38. Назовите шесть основных стадий аутогенной тренировки.
39. Дать характеристику посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР).