# Индивидуальное задание

По Программе подготовки волонтеров – помощников спасателей по очно-заочной форме обучения в Объединенном учебно-методическом центре ГКУ Тюменской области «Тюменская областная служба экстренного реагирования».

**Категория обучающихся**: волонтеры-помощники спасателей.

**Организационно-методические указания**

## Подготовка волонтеров – помощников спасателей организуется и проводится на основании Федерального закона от 11 августа 1995 г. N 135-ФЗ "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)", Распоряжения Правительства РФ от 27 декабря 2018 г. № 2950-р «Об утверждении Концепции развития добровольчества (волонтерства) в РФ до 2025 г.», Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденных распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014г. № 2403-р, Постановления Правительства Тюменской области от 31.12.2008г. №381-п «О правилах охраны жизни людей на водных объектах в Тюменской области».

## Программа разработана на срок подготовки продолжительностью 36 часов.

Подготовка волонтеров – помощников спасателей осуществляется по очно-заочной форме обучения с применением электронных и дистанционных образовательных технологий.

При очно-заочной форме обучения очные занятия проводятся из расчета:

8 учебных часов очно под руководством преподавателей, а 28 часов – самостоятельная подготовка и изучение учебного материала.

Оценка качества освоения программы осуществляется без проведения итоговой аттестации (в соответствии с частью 15 статьи 60 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании»).

По окончании обучения выдается сертификат установленного образца.

В результате подготовки волонтеры – помощники спасателей, должны:

**знать:**

* основные положения законодательства по вопросам организации волонтерского движения;
* обязанности и права волонтера;
* характеристику стихийных бедствий, аварий, катастроф, возможных на территории Тюменской области;
* основы экологической безопасности;

**уметь:**

* оказывать пострадавшим первую помощь в различных чрезвычайных ситуациях;
* ориентироваться на местности, производить простейшие измерения на ней;
* правильно действовать при обнаружении пожара, применять первичные средства пожаротушения;

**иметь представление:**

* об индивидуальных особенностях реагирования людей на стресс.

**Приложение к индивидуальному плану по очно- заочной форме обучения**

1. Учебно - тематический план курса подготовки.
2. Расписание занятий.
3. Учебно – методическое обеспечение курса.

**Приложение №1**

Учебно – тематический план

**для обучения волонтеров – помощников спасателей**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование тем** | **преподаватели** |
| **Раздел I. Общая подготовка.** |  |
| **Тема №1.** Организация спасательного дела в России. Развитие волонтерского движения. | Моисеев В.А. |
| **Тема № 2.** Поисково-спасательные работы на воде. | Амелин Н.А. |
| **Тема №3.** Организация работы ведомственных постов на водных объектах. | Ерофеев М.И. |
| **Тема №4.** Классификация аварий, катастроф, стихийных бедствий, характерных для Тюменской области. | Моисеев В.А. |
| **Тема №5.** Понятие об экологии и экологических факторах. Источники загрязнения окружающей среды. Экологическая обстановка в Тюменской области. | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №6.** Основы выживания в различных ЧС. | Амелин Н.А. |
| **Тема №7.** Психологические особенностиповедения людей в различных ЧС. | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №8.** Ориентирование на местности. | Зайцев В.М. |
| **Раздел II.** Специальная подготовка. |  |
| **Тема №9** Основы анатомии и физиологии человека. Первая помощь при ранениях. | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №10.** Первая помощь при кровотечениях | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №11.** Первая помощь при травматическом шоке | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №12.** Первая помощь при потере сознания и утоплениях. | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №13.** Первая помощь при вывихах и переломах костей | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №14**. Основы сердечно-легочной реанимации | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №15.** Первая помощь при синдроме длительного сдавливания | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №16.** Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №17.** Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур | Беззубцева Н.А. |
| **Тема №18.** Первичные средства пожаротушения | Беззубцева Н.А. |

## 

# УТВЕРЖДАЮ

*Начальник центра*

*А.К.Савостеев*

*«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г*

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

# УТВЕРЖДАЮ

*Начальник центра*

*А.К.Савостеев*

*«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г*

### Группа №17 волонтёры-помощники спасателей

**9 марта; 30 марта 2021года**

**(руководитель группы: Моисеев В.А.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время, час** | **Предметы обучения и наименование тем** | **Метод проведения** | **Кто проводит** | **Отм. о вып.** |
| **9.03** |  | **Регистрация** |  | Моисеев В.А. |  |
| 1ч | **Тема №1.** Организация спасательного дела в России. Развитие волонтерского движения. | Лекция | Моисеев В.А. |  |
| 2ч | **Тема №4.** Классификация аварий, катастроф, стихийных бедствий, характерных для Тюменской области. | Лекция | Моисеев В.А. |  |
| 3ч | **Тема №9.** Основы анатомии и физиологии человека. Первая помощь при ранениях. | Лекция | Беззубцева Н.А. |  |
| 4ч | **Тема №12.** Первая помощь при потере сознания и утоплениях. | Лекция | Беззубцева Н.А. |  |
| **30.03** | 1ч | **Тема №8.** Ориентирование на местности. | Практическое  занятие | Зайцев В.М. |  |
| 2ч | **Тема №10.** Первая помощь при кровотечениях | Практическое  занятие | Беззубцева Н.А. |  |
| 3ч | **Тема №12.** Первая помощь при потере сознания и утоплениях. | Практическое  занятие | Беззубцева Н.А. |  |
| 4ч | **Тема №13.** Первая помощь при вывихах и переломах костей | Практическое  занятие | Беззубцева Н.А. |  |
|  | **Подведение итогов обучения.** |  |  |  |

Зам. начальника центра по учебной работе **Р.А.Шорина**

**Приложение №3**

**Учебно-методическое обеспечение программы**

**Раздел 1. Общая подготовка.**

1. Федеральный закон №151 от 22.08.1995г. «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
2. Федеральный закон от 11 августа 1995 г. N 135-ФЗ "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)".
3. Федеральный закон от 21 декабря 1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
4. Федеральный закон от 12 февраля 1998г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
5. Федеральный закон от 10 января 2002 г. №7-ФЗ "Об охране окружающей среды".
6. Федеральный закон от 4 мая 1999 г. №96-ФЗ "Об охране атмосферного воздуха".
7. Федеральный закон от 14 марта 1995 г. №33-ФЗ "Об особо охраняемых природных территориях".
8. Земельный кодекс Российской Федерации от 25 октября 2001 г. №136-ФЗ.
9. Лесной кодекс Российской Федерации от 4 декабря 2006 г. N 200-ФЗ.
10. Водный кодекс Российской Федерации от 3 июня 2006 г. N 74-ФЗ.
11. Распоряжение Правительства РФ от 27 декабря 2018 г. № 2950-р «Об утверждении Концепции развития добровольчества (волонтерства) в РФ до 2025 г.».
12. Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденные распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014г. № 2403-р.
13. Закон Тюменской области от 28 декабря 2004 г. №302 "Об охране окружающей среды в Тюменской области".
14. Постановление Правительства Тюменской области от 31.12.2008г. №381-п «О правилах охраны жизни людей на водных объектах в Тюменской области».
15. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС».
16. Приказ Министра МЧС РФ от 28.01.2002г. №32 «Положение о поисково-спасательной службе МЧС России».
17. Экологическое право России. Сборник нормативных актов (под ред. Голиченкова А.К.).- М.: 1997 г.
18. Учебник спасателя. С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов, В.И. Сычев, А.Ю.Виноградов и др., редакция Ю.Л. Воробьев., М.2002г.
19. Военная топография. Учебник/Бызов Б.Е.. – М.: Воениздат, 1980. – 224 с.
20. Военная топография. Учебник/Под общ. ред. Б.Е. Бызова. – М.: Воениздат, 1986. – 384 с.
21. Учебно-методическое пособие «Топографические карты: основные понятия и определения, порядок разработки и оформления графических документов», отдел оперативного планирования ГУ ГОЧС Тюменской области.
22. Чеурин Г.С. Самоспасение без снаряжения.-М.: 2001.
23. С.Баленко. Учебник выживания. Спецназ ГРУ.- М.: 2005г.

**Раздел 2.Специальная подготовка.**

1. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
2. Федеральный закон от 21 декабря 1994г. №69-ФЗ "О пожарной безопасности".
3. Федеральный закон Российской Федерации от 22 июля 2008 г. №123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности".
4. Закон Тюменской области №316 от 28.12.2004г. «О пожарной безопасности».
5. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 г. №477-н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Губченко П.П. Медико-санитарное обеспечение населения действий сил в кризисных ситуациях. – Калуга: Манускрипт, 2005. – 528 с.
7. Электронный справочник по травматологии и медицине катастроф. - ООО «ИД «Равновесие», 2006 г.
8. П. В. Авитисов, А. В. Матюшин, С. В. Королёва. Оказание первой помощи пострадавшим. Учебное пособие. - М.: АГЗ МЧС России, 2010. – 106 с.
9. Потапов В.Ф. Обучение населения приемам оказания медицинской по­мощи. М., "Медицина", 1983.
10. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний/ Учебно-практическое пособие по оказанию первой медицинской помощи. – М.: Астрель, 2005. -252с.
11. Атлас мягких бинтовых повязок. Ф.X. Кутушев  и др. – Л: 1974.
12. СП 9.13130.2009г. "Техника пожарная. Огнетушители. Требования к эксплуатации".
13. Теребнев В.В., Моисеев Ю.Н., Грачев В.А. Подготовка спасателей – пожарных. Пожарно-техническая подготовка. Пожарная техника и аварийно-спасательное оборудование. Учебное пособие. - Екатеринбург: ООО Издательство «Калан», 2008г. – 442с.
14. Гостюшин А.В. Человек в экстремальной ситуации. - М.: Армада-пресс, 2001г.
15. Нарыцин Н. Азбука психологической безопасности. - М.: Русский журнал, 2000 г.
16. Антипов В.В. Психологическая адаптация к экстремальным ситуациям. - М.: Владос-Пресс, 2002г.