# Индивидуальное задание

По Программе первоначальной подготовки спасателей профессиональных, нештатных, общественных аварийно-спасательных формирований по очно-заочной форме обучения в Объединенном учебно-методическом центре ГКУ Тюменской области «Тюменская областная служба экстренного реагирования».

**Категория обучающихся**: спасатели профессиональных аварийно-спасательных формирований.

**Организационно-методические указания**

Первоначальная подготовка спасателей профессиональных, нештатных, общественных аварийно-спасательных формирований организуется и проводится на основании федерального закона от 22 августа 1995 г. №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», постановлений Правительства РФ от 22 декабря 2011г. №1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя», от 4 сентября 2003г. №547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 22 ноября 2000г. №841 «Об утверждении Положения об организации подготовки населения в области гражданской обороны», приказа МЧС РФ №102 от 20 февраля 2013г. "Об утверждении Положения о постоянно действующих комиссиях по аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя", Примерной Программы первоначальной и профессиональной подготовки спасателей МЧС России, утвержденной Департаментом пожарно-спасательных сил, специальной пожарной охраны и сил гражданской обороны МЧС России, 2015г.

## Программа разработана на срок подготовки продолжительностью 113 часов. Подготовка осуществляется по очно-заочной форме обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

## При очно-заочной форме обучения очные занятия проводятся из расчета:

45 учебных часов очно, под руководством преподавателей, а 68 часов – самостоятельная подготовка и изучение учебного материала.

Слушатели считаются аттестованными, если имеют положительные результаты по всем разделам программы, выносимым на зачет. Успешно прошедшие курс обучения получают удостоверение установленного образца.

В результате первоначальной подготовки спасатели профессиональных аварийно-спасательных формирований, прошедшие обучение должны:

**по общей подготовке:**

**Знать:**

* нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность спасателей;
* обязанности, права и правовую ответственность спасателя;
* основные положения законодательства по вопросам организации поисково-спасательных работ (ПСР);
* обязанности спасателя при выполнении задач;
* характеристику стихийных бедствий, аварий, катастроф, их последствия;
* требования по охране труда при ведении ПСР;
* потенциально возможные ЧС в зоне ответственности;
* основные аварийно химические опасные вещества (АХОВ);
* техногенные источники радиационной опасности, источники биологической ЧС, их свойства, поражающие факторы и способы защиты от них;

**уметь:**

* вести ПСР при ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий и в очагах поражения;
* оказывать пострадавшим первую помощь, пользоваться приемами выживания и поддержания жизнедеятельности, оценивать степень риска при выполнении различных работ;
* самостоятельно эксплуатировать табельные средства связи во всех режимах работы, обеспечивать устойчивую связь в различной обстановке;
* действовать в условиях заражения воздуха и местности;
* ориентироваться на местности, производить простейшие измерения на ней, выдерживать заданное направление движения без карты и по карте при выполнении задач днем и ночью;

**по оказанию первой помощи:**

**знать** содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, порядок выноса, транспортировки пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены;

**уметь** оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях;

выработать навыки и развивать способности управления своим психологическим состоянием и психологической устойчивости к стрессовому воздействию различных факторов чрезвычайных ситуаций;

**по противопожарной подготовке:**

**знать** общие обязанности спасателя при выполнении задач по тушению пожаров;

* общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии;
* общие сведения об основных огнетушащих веществах;
* общие сведения о пожарно-техническом оборудовании и его применении;
* требования безопасности при спасении людей, эвакуации имущества и выполнении специальных работ на пожаре;

**уметь** правильно действовать при обнаружении пожара, применять первичные средства пожаротушения, умело использовать ручной механизированный и немеханизированный инструмент, спасать людей с помощью лестниц, веревки и проводить самоспасение при ведении спасательных работ;

**по психологической подготовке:**

**знать**:

* стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации;
* приемы бесконфликтного общения;
* общие принципы техник саморегуляции; приемы саморегуляции;
* возможные реакции на стрессовую ситуацию;
* специфические особенности общения с пострадавшими в зоне ЧС;
* способы и приёмы конструктивного общения;

**уметь**:применять полученные знания и навыки в практической деятельности;

регулировать свое актуальное психическое состояние, используя приемы саморегуляции;

**иметь представление:**

* об основных психологических факторах, влияющих на личность и деятельность спасателя;
* об индивидуальных особенностях реагирования людей на стресс;
* психологическом и физиологическом видах стресса;
* общем адаптационном синдроме и его стадиях;
* механизмах адаптации;
* об особенностях проявления и развития профессионального стресса и стратегиях совладения с ним;
* о последствиях стресса для групп, феномене эмоционального заражения;
* о видах общения;
* о бесконфликтном общении и роли бесконфликтного общения в профессиональной деятельности;
* о ведущих модальностях и особенностей общения с их учётом;
* о психологическом определении понятия «кризис», травматических кризисах, событиях, провоцирующих кризисные состояния;
* о задачах психологической работы с разными группами пострадавших;
* об общих принципах оказания экстренной психологической помощи пострадавшим в ЧС;
* о методах саморегуляции;

по экологии:

**знать** основы экологической безопасности и ее требования в повседневной деятельности поисково-спасательных формирований (далее - ПСФ), меры ответственности спасателей за нарушение экологической безопасности;

**уметь** выполнять требования экологической безопасности в повседневной деятельности:

- при выполнении работ с пожароопасными и взрывоопасными, аварийно- химически опасными, радиоактивными веществами и при перевозке опасных грузов.

**знать:**

* основные положения законодательства по вопросам организации волонтерского движения;
* обязанности и права волонтера;
* характеристику стихийных бедствий, аварий, катастроф, возможных на территории Тюменской области;
* основы экологической безопасности;

**уметь:**

* оказывать пострадавшим первую помощь в различных чрезвычайных ситуациях;
* ориентироваться на местности, производить простейшие измерения на ней;
* правильно действовать при обнаружении пожара, применять первичные средства пожаротушения;

**иметь представление:**

* об индивидуальных особенностях реагирования людей на стресс.

**Приложение к индивидуальному плану по очно-заочной форме обучения**

1. Учебно - тематический план курса подготовки.
2. Учебно – методическое обеспечение курса.
3. Вопросы для подготовки к зачетам по разделам программы.

**Приложение №1**

Учебно – тематический план

**для обучения спасателей профессиональных аварийно-спасательных формирований.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Раздел I. Общая подготовка.** |  |
| **Тема №1.** Организация спасательного дела в России. | самостоятельно |
| **Тема №2.** Классификация аварий, катастроф, стихийных бедствий. Причины и последствия. | самостоятельно |
| **Тема №3.** Требования нормативно-правовых актов в области ГО и защиты от ЧС. | самостоятельно |
| **Тема №4.** Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера. | самостоятельно |
| **Тема №5.** Воздействие на человека и объекты поражающих и негативных факторов, характерных для военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций. | самостоятельно |
| **Тема №6.** Действия спасателя при ведении ПСР в ЧС. | самостоятельно |
| **Тема №7.** Основы выживания в различных ЧС. | самостоятельно |
| **Тема №8.** Технические средства и оборудование, применяемые при ведении ПСР. | самостоятельно |
| **Тема №9.** АХОВ**.** Радиационная, химическая, биологическая защита. | самостоятельно |
| **Тема №10.** Основы управления и связи в ПСР. | самостоятельно |
| **Тема №11.** Топографические карты, схемы местности и планы. | самостоятельно |
| **Раздел 2. Экология** |  |
| **Тема №1.** Понятие об экологии и экологических факторах | самостоятельно |
| **Тема №2.** Источники загрязнения окружающей среды. | самостоятельно |
| **Тема №3.** Ответственность спасателей за экологическое правонарушение | самостоятельно |
| **Зачет по общей подготовке и по экологии** |  |
| **Раздел 3. Оказание первой помощи** |  |
| **Тема №1.** Медико-тактическая характеристика очагов аварий, ката­строф и стихийных бедствий | самостоятельно |
| **Тема №2.** Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании | самостоятельно |
| **Тема №3.** Основы анатомии и физиологии человека |  |
| **Тема №4.** Средства оказания первой помощи |  |
| **Тема №5**. Первая помощь при ранениях | самостоятельно |
| **Тема №6.** Первая помощь при кровотечениях | самостоятельно |
| **Тема №7.** Первая помощь при травматическом шоке |  |
| **Тема №8.** Первая помощь при потере сознания и утоплениях. |  |
| **Тема №9.** Первая помощь при вывихах и переломах костей | самостоятельно |
| **Тема №10.** Основы сердечно-легочной реанимации | самостоятельно |
| **Тема №11.** Первая помощь при синдроме длительного сдавливания |  |
| **Тема №12.** Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур | самостоятельно |
| **Тема №13.** Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур | самостоятельно |
| **Тема №14.** Первая помощь при поражениях отравляющими и аварий­ными химически опасными веществами (АХОВ). |  |
| **Тема №15.** Первая помощь при радиационных поражениях | самостоятельно |
| **Тема №16.** Основы гигиенических знаний | самостоятельно |
| **Тема №17.** Основы эпидемиологии | самостоятельно |
| **Тема №18.** Вынос и транспортировка пострадавших из очагов пора­жения | самостоятельно |
| **Зачет по оказанию первой помощи** |  |
| **Раздел 4. Противопожарная подготовка** |  |
| **Пожарно-тактическая подготовка** |  |
| **Тема №1.** Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии |  |
| **Тема №2.** Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасении людей |  |
| **Тема №3.** Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара | самостоятельно |
| **Пожарная техника** |  |
| **Тема №4.** Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения |  |
| **Тема №5.** Первичные средства пожаротушения |  |
| **Тема №6.** Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), СИЗ |  |
| **Пожарно-строевая подготовка** |  |
| **Тема №7.** Спасание людей на пожарах и самоспасание | самостоятельно |
| **Зачет по противопожарной подготовке.** |  |
| **Раздел 5. Психологическая подготовка** |  |
| **Тема №1.** Вводная лекция. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС |  |
| **Тема №2.** Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса |  |
| **Тема №3.** Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Дезадаптивные психические состояния | самостоятельно |
| **Тема №4.** Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими |  |
| **Тема №5.**  Методы и приемы саморегуляции |  |
| **Зачет по психологической подготовке** |  |
|  |  |

## 

# УТВЕРЖДАЮ

*Начальник центра*

*А.К.Савостеев*

*«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г*

**Приложение №2**

**Учебно-методическое обеспечение программы**

**Раздел 1. Общая подготовка.**

1. Федеральный закон №151 от 22.08.1995г. «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
2. Федеральный закон от 21 декабря 1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон от 12 февраля 1998г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
4. Федеральный закон от 9 января 1996г. №3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
5. Федеральный закон от 7 июля 2003 г. №126-ФЗ "О связи".
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011г. №1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя».
7. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС».
8. Приказ МЧС РФ от 1.10.2014г. №543 "Об утверждении Положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты".
9. Приказ Министра МЧС РФ от 28.01.2002г. №32 «Положение о поисково-спасательной службе МЧС России».
10. Учебник спасателя. С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов, В.И. Сычев, А.Ю.Виноградов и др., редакция Ю.Л. Воробьев., М.2002г.
11. Охрана труда спасателя. С.К.Шойгу, С.М.Кудинов, А.Ф.Неживой, А.В.Герокарис., редакция Ю.Л. Воробьева. М.1998г.
12. Военная топография. Учебник/Бызов Б.Е.. – М.: Воениздат, 1980. – 224 с.
13. Военная топография. Учебник/Под общ. ред. Б.Е. Бызова. – М.: Воениздат, 1986. – 384 с.
14. Учебно-методическое пособие «Топографические карты: основные понятия и определения, порядок разработки и оформления графических документов», отдел оперативного планирования ГУ ГОЧС Тюменской области.
15. Чеурин Г.С. Самоспасение без снаряжения.-М.: 2001.
16. С.Баленко. Учебник выживания. Спецназ ГРУ.- М.: 2005г.
17. Владимиров В.А., Измалков В.И., Измалков А.В.. Радиационная и химическая безопасность населения. - М.: Деловой экспресс.2005 г.
18. Владимиров В.А. Методические рекомендации по защите населения в зонах возможных чрезвычайных ситуаций радиационного характера.- М.: Деловой экспресс.2005 г.

**Раздел 2. Экология**

1. Федеральный закон от 10 января 2002 г. №7-ФЗ "Об охране окружающей среды".
2. Федеральный закон от 23 ноября 1995 г. №174-ФЗ "Об экологической экспертизе".
3. Федеральный закон от 24 июня 1998 г. №89-ФЗ "Об отходах производства и потребления".
4. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. №52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения".
5. Федеральный закон от 4 мая 1999 г. №96-ФЗ "Об охране атмосферного воздуха".
6. Федеральный закон от 14 марта 1995 г. №33-ФЗ "Об особо охраняемых природных территориях".
7. Земельный кодекс Российской Федерации от 25 октября 2001 г. №136-ФЗ.
8. Лесной кодекс Российской Федерации от 4 декабря 2006 г. N 200-ФЗ.
9. Водный кодекс Российской Федерации от 3 июня 2006 г. N 74-ФЗ.
10. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
11. Закон Тюменской области от 28 декабря 2004 г. №302 "Об охране окружающей среды в Тюменской области".
12. Закон Тюменской области от 6 октября 2005 г. №402 "О недропользовании в Тюменской области".
13. Постановление Правительства Тюменской области от 22 декабря 2014 г. №663-п "Об утверждении государственной программы Тюменской области "Основные направления охраны и воспроизводства объектов животного мира и среды их обитания" до 2020 года".
14. Постановление Правительства Тюменской области от 22 декабря 2014 г. №675-п "Об утверждении государственной программы Тюменской области "Основные направления охраны окружающей среды" до 2020 года".
15. Постановление Тюменской областной Думы от 27 апреля 1998 г. №110 "Об утверждении областной программы "Создание единой территориальной системы экологического мониторинга".
16. Постановление Правительства Тюменской области от 29 апреля 2014 г. №230-п "Об экологическом полигоне регионального значения "Областной полигон экологического мониторинга".
17. **А.В. Маринченко. Экология. –Москва: 2010.**
18. **К.С. Лосев. Мифы и заблуждения в экологии. – Москва: 2010.**
19. **Ф. Ф. Брюхань. Промышленная экология.- Москва: 2011.**
20. **Е. И. Почекаева. Окружающая среда и человек.- Ростов-на-Дону: 2012.**
21. **И. И. Дрогомирецкий, Е. Л. Кантор. Охрана окружающей среды: экономика и управление. - Ростов-на-Дону: 2010.**
22. **Б.В. Ерофеев. Экологическое право. – Москва: 2010.**
23. Петров В.В. Экологическое право России.- М.: 1997г.
24. М.М. Бринчук. Экологическое право.- М.:1998 г.
25. Экологическое право России. Сборник нормативных актов (под ред. Голиченкова А.К.).- М.: 1997 г.
26. Серов Г.П. Правовое регулирование экологической безопасности.- М.: 1998 г.
27. Иванникова С. Правоотношения, складывающиеся при взыскании платы за загрязнение окружающей природной среды. Правоведение.-М.: 1998 г.

**Раздел 3.Оказание первой помощи.**

1. Федеральный закон РФ от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
2. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
3. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 г. №477-н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. Соков Л.П., Соков С.Л. Курс медицины катастроф. - М.: Университет дружбы народов,1999.
5. Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф.- Ростов-на-Дону: Феникс, 2002, 397 с.
6. Губченко П.П. Медико-санитарное обеспечение населения действий сил в кризисных ситуациях. – Калуга: Манускрипт, 2005. – 528 с.
7. Электронный справочник по травматологии и медицине катастроф. - ООО «ИД «Равновесие», 2006 г.
8. Медицина экстремальных ситуаций мирного и военного времени. Каталог оборудования, издание 12. Омнимед, 2007 г. 175 с.
9. П. В. Авитисов, А. В. Матюшин, С. В. Королёва. Оказание первой помощи пострадавшим. Учебное пособие. - М.: АГЗ МЧС России, 2010. – 106 с.
10. С.К.Шойгу, М.И.Фалеев, Г.Н.Кириллов и др. Под общей редакцией Ю.Л.Воробьева. Учебник спасателя. –Краснодар: «Советская Кубань». 2002.
11. Потапов В.Ф. Обучение населения приемам оказания медицинской по­мощи. М., "Медицина", 1983.
12. Гражданская защита. Энциклопедия. Москва. Московская типография № 2. 2006.
13. Охрана труда спасателей МЧС России. Под редакцией Ю.Л.Воробьева. М., 1998.
14. Справочник спасателя, книги 1-12 Москва, ВНИИ ГОЧС, 2008г.
15. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний/ Учебно-практическое пособие по оказанию первой медицинской помощи. – М.: Астрель, 2005. -252с.
16. Десмургия. Казицкий В.М., Корж Н.А. – Киев, 1986.
17. Атлас мягких бинтовых повязок. Ф.X. Кутушев  и др. – Л: 1974.
18. Первая медицинская помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях /Учебное пособие для спасателей. Под ред. Б.Г. Апанасенко.- М.: НПЦ Прогресс, 1997. -150 с.

**Раздел 4.** **Противопожарная подготовка**

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994г. №69-ФЗ "О пожарной безопасности".
2. Федеральный закон Российской Федерации от 22 июля 2008 г. №123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности".
3. Закон Тюменской области №316 от 28.12.2004г. «О пожарной безопасности».
4. Закон Тюменской области №50 от 13.09.2011г. « О добровольной пожарной охране в Тюменской области».
5. Постановление Правительства Тюменской области №100-п от 31.03.2011г. «Об утверждении Положения о порядке обучения мерам пожарной безопасности населения Тюменской области».
6. СП 9.13130.2009г. "Техника пожарная. Огнетушители. Требования к эксплуатации".
7. В.В. Теребнев, Н.И. Ульянов, В. А. Грачев. Пожарная техника. Часть 1. «Пожарно-техническое вооружение устройство и применение». Учебное пособие.
8. В.В. Теребнев. Пожарная техника, часть 2. Учебное пособие.- Москва: 2007г.
9. Теребнев В.В., Моисеев Ю.Н., Грачев В.А. Подготовка спасателей – пожарных. Пожарно-техническая подготовка. Пожарная техника и аварийно-спасательное оборудование. Учебное пособие. - Екатеринбург: ООО Издательство «Калан», 2008г. – 442с.

**Раздел 5. Психологическая подготовка**

1. Ильин Е. П. Дифференциальная психология профессиональной деятельности. – СПб: Питер-Пресс, серия «Мастера психологии», - 310 с.
2. Елисеева И.Н., Лернер Т.В., Соколова А.А. «Методические рекомендации ГУ ЦЭПП «Методические сценарии учебных занятий по психологической подготовке специалистов МЧС России (на примере психологической подготовки спасателей в рамках повышения классности)». -М., 2011г.
3. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных под общей редакций Ю.С. Шойгу, М. 2007г.
4. Гостюшин А.В. Человек в экстремальной ситуации. - М.: Армада-пресс, 2001г.
5. Нарыцин Н. Азбука психологической безопасности. - М.: Русский журнал, 2000 г.
6. Антипов В.В. Психологическая адаптация к экстремальным ситуациям. - М.: Владос-Пресс, 2002г.
7. Р.С.Немов. Практическая психология.- М., “Владос”. 1998.
8. Психологический словарь под ред. Зинченко В.П. Мещерякова.- М., “Педагогика-пресс”, 1998.
9. Стреляков Я. Роль темпераментов в психологическом развитии. - М., 1982.

В.Г.Бахарев. Аутотреннинг. -М.: “Знание”, 1992.